UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS"

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras",
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU
Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

SUDERINTA:
Direktorė
Jūratė Grigienė
2022-11-07

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Prano Mašioto progimnazija, Varpų g. 3, Klaipėda

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

1 savaitė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Pirmadienis

6-10 metų vaikams

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,16	3,81	7,39	66,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**21,00**	**22,18**	**64,45**	**523,42**
		Iš viso (dienos davinio):	**21,00**	**22,18**	**64,45**	**523,42**

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/150	150	19,00	8,96	42,42	323,86
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**23,22**	**14,60**	**93,03**	**581,60**
		Iš viso (dienos davinio):	**23,22**	**14,60**	**93,03**	**581,60**

Direktorė
Janina Grigienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž.žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100	100	2,60	4,64	7,99	83,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/75	75	19,12	12,12	9,95	224,49
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/40	40	0,65	2,26	3,85	34,87
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**27,57**	**20,06**	**78,01**	**582,61**
		Iš viso (dienos davinio):	**27,57**	**20,06**	**78,01**	**582,61**

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	77,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**22,35**	**13,32**	**83,73**	**529,59**
		Iš viso (dienos davinio):	**22,35**	**13,32**	**83,73**	**529,59**

Direktorė
Janina Griglienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,87
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**26,79**	**23,38**	**78,29**	**618,90**
		Iš viso (dienos davinio):	**26,79**	**23,38**	**78,29**	**618,90**

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/75	75	17,15	13,31	4,92	207,69
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**26,07**	**22,26**	**78,53**	**602,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**26,07**	**22,26**	**78,53**	**602,40**

Direktorė
Janina Grigienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Dirgraitis

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100	1,20	3,84	9,78	76,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽUVP-1/75	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**22,05**	**19,93**	**72,21**	**536,18**
		Iš viso (dienos davinio):	**22,05**	**19,93**	**72,21**	**536,18**

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**13,07**	**19,90**	**90,27**	**579,54**
		Iš viso (dienos davinio):	**13,07**	**19,90**	**90,27**	**579,54**

Direktorė
Jauina Grigienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,03	10,19	66,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,77	14,89	27,06	326,92
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**26,63**	**20,64**	**79,15**	**597,68**
		Iš viso (dienos davinio):	**26,63**	**20,64**	**79,15**	**597,68**

Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	1,14	3,84	7,93	68,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**30,25**	**23,62**	**89,50**	**679,95**
		Iš viso (dienos davinio):	**30,25**	**23,62**	**89,50**	**679,95**

Direktorė
Janina Griglienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,89	10,36	82,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**25,85**	**23,37**	**76,89**	**600,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**25,85**	**23,37**	**76,89**	**600,14**

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100	1,57	3,79	8,30	70,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/150	150	22,19	14,53	27,32	328,34
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**27,01**	**22,04**	**77,52**	**602,77**
		Iš viso (dienos davinio):	**27,01**	**22,04**	**77,52**	**602,77**

Direktorė
Jolanta Grigienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petraitis

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	1,97	8,72	57,31
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių - kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/60	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**20,31**	**23,72**	**80,26**	**607,35**
		Iš viso (dienos davinio):	**20,31**	**23,72**	**80,26**	**607,35**

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,43	2,05	10,15	64,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/75	75	14,69	13,35	0,81	179,55
Biri nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**21,10**	**19,96**	**72,69**	**538,42**
		Iš viso (dienos davinio):	**21,10**	**19,96**	**72,69**	**538,42**

Direktorė
Jaunina Grigienė

Maitinimo organizavimo
reikalų vedėjas
Tomas Petraitis

Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/100	100	1,90	4,43	9,16	80,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekos filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/75	75	15,11	7,96	7,17	160,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	**25,42**	**16,09**	**87,08**	**572,58**
		Iš viso (dienos davinio):	**25,42**	**16,09**	**87,08**	**572,58**

Direktorė
Jūratė Grigienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovas
Tomas Petrait