

UAB „Nakis LT“
Gabijos g. 32, Vilnius, į.k.305432337, PVM mokėtojo kodas LT100012914712

TVIRTINTI:



SUDERINTA:

SUDERINTA
Direktore J. Grigienė.....

2025-10-03

15 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Klaipėdos Prano Mašiotų progimnazija, Varpų g. 3, Klaipėda
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Išstaigos darbo laikas
Nuo iki val.



1 sąkaitė - Pirmadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje troškinta višienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	1,2	0,7	0,2	118
Virtos bulgarų kruopos (T), (A)	Se-Gr13	110	3,9	3,5	23,9	0,1	2,4	0,0	143
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	2,0	1,2	0,2	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,9	16,2	64,9	12,4	12,2	0,8	525

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
K onvekinėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	103/12/5	17,1	14,7	18,1	4,5	2,3	0,2	274
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Šviežios, trąškios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	3,5	2,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	18,3	59,5	17,4	12,2	0,7	501

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Bulgarų kruopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	180	6,6	4,7	42,0	3,6	5,5	0,8	236
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	4,4	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,9	16,0	84,1	17,1	15,7	1,4	536



1 savaitė - Prmadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sruaba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
K onvekciniėje krosnyje kepti viščenos ir kalakutėnos kukuliai (T)	Se-P2	50/50	20,6	4,8	1,9	0,7	0,4	0,5	134
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	100	3,5	3,2	21,7	0,1	2,2	0,0	130
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	1,9	1,2	0,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,7	16,6	61,8	11,8	11,6	1,1	524

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sruaba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	1,2	0,2	50
Viščenos kukuliai su daržovėmis (tausojančiais)	P004.1	82/18	12,3	10,5	2,3	4,8	4,8	0,5	153
Virti brinkinti grikiai (tausojančiais)	Gr018	100	4,4	1,1	24,3	2,1	2,1	0,0	124
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	1,9	1,2	0,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	Gr009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,2	0,0	2
Iš viso:			24,3	20,2	65,2	14,3	15,9	1,1	540
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			29,9	16,2	64,9	12,4	12,2	0,8	525
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,7	18,3	59,5	17,4	12,2	0,7	501
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			13,9	16,0	84,1	17,1	15,7	1,4	536
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			31,7	16,6	61,8	11,8	11,6	1,1	524
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,3	20,2	65,2	14,3	15,9	1,1	540



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trimta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-St6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-J4	70	23,3	9,6	8,8	2,1	1,6	0,2	215
Butyrų košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	0,8	1,1	0,6	82
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	75	0,6	1,7	2,0	1,3	0,8	0,3	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	19,2	55,4	16,4	10,1	2,0	514

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trimta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-St6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Komkečielyje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6	3,5	3,5	0,4	377
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-ID20	80	0,6	0,2	1,8	1,1	0,6	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	26,9	58,6	17,1	10,7	1,4	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trimta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-St6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Lešų makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	102/38	16,0	16,7	39,7	2,7	6,6	0,4	373
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidorukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	70	0,8	7,0	2,1	0,6	1,0	0,0	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,0	29,3	73,1	15,5	14,2	1,4	640

1. savaitē - Antradienis

IV komplekts **Pietūs** val.

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patērkalo maistīnē vērtē, g				Skaidulīnēs medžiagos, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal 6-10 m.
			baltymaig	ričbalai, g	angļavandeniai, g	iš jū cukru, g			
Trinīa pomidoru sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Višo grūdo ruginē diuona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orķaņģe kepti maļos kiauļenos kukuliņi su manu kņupomīs ir čīobrelaiņ (T)	Se-K3.1	106/13/1	31,2	8,0	5,5	0,1	0,4	0,6	219
Bulvju košē (T)	Se-Gr7	130	2,9	3,8	21,7	1,3	1,8	1,0	133
Šviežju agurku salotos su salicērais ir krāpais (A)	Se-S20	125	1,1	2,8	3,4	2,1	1,3	0,4	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,4	20,2	61,8	15,7	10,1	3,0	587

V komplekts **Pietūs** val.

Patērkalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patērkalo maistīnē vērtē, g				Skaidulīnēs medžiagos, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal 6-10 m.
			baltymaig	ričbalai, g	angļavandeniai, g	iš jū cukru, g			
Trinīa pomidoru sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Troškīnīa kiauļena su daržovėmis (tausojanis)	K004	50/80	20,8	11,7	8,0	5,3	2,7	0,5	221
Vīrtos perlinēs kņupos (tausojanis) (augalins)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	0,1	2,9	0,6	141
Kņopušu-morku salotos su šalto spaudimo alyvuogju aļģiais uņpju (augalins)	S001	125	1,7	5,0	7,8	1,3	2,8	0,5	83
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,3	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	22,7	66,4	13,8	13,8	2,4	587
I komplekts iš viso (dienos davinio):			30,0	19,2	55,4	16,4	10,1	2,0	514
II komplekts iš viso (dienos davinio):			28,8	26,9	58,6	17,1	10,7	1,4	591
III komplekts iš viso (dienos davinio):			21,0	29,3	73,1	15,5	14,2	1,4	640
IV komplekts iš viso (dienos davinio):			39,4	20,2	61,8	15,7	10,1	3,0	587
V komplekts iš viso (dienos davinio):			29,2	22,7	66,4	13,8	13,8	2,4	587



1 savaitė - Trečiadienis

I komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file muštinkai su špinatais (T)	Se-P10	67/13	23,0	6,8	1,6	0,1	0,7	0,4	160
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,0	0,7	0,3	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	4,0	1,7	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	32,1	13,5	73,7	12,1	7,7	2,1	545

II komplektas **Pietūs** val.

II KOMPLEKTO PATEIKTOS PRODUKTO MAISTINĖS VERTĖS										
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8		103
Viso grūdų ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	0,4	0,6	0,1		25
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti grietinių selenomis (T)	Se-V7	136/4	21,4	12,0	43,1	6,2	0,9	0,2		366
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0		16
Garuose apkeptos cukininių lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	0,8	1,2	0,3		55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0		46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			26,9	19,8	81,3	15,2	6,0	1,4		611

III komplektas **Pietūs** val.

III KOPIJOS PAVIRŠIUS										
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8		103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2		50
Morkų blynėliai su avių gėrimu (T), (A)	Se-M8.1	150	9,1	4,4	68,1	5,9	4,3	0,6		349
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0		23
Plaistyti švieži agurkai (A)	Se-D20	90	0,7	0,2	2,1	1,3	0,6	0,0		13
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0		46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			13,7	8,7	112,6	17,5	10,0	1,7		584



1 savaitė - Trečiadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti vištienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	54/26	20,4	11,8	11,2	0,6	9,6	0,5	233
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	1,9	0,7	0,3	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	1,2	1,7	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,5	18,6	83,3	11,7	16,6	2,1	618

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltyminiai	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103	
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	3,3	1,0	0,6	169	
Virti brinkinti griškai (tausojantis)	Gr018	120	5,3	1,3	29,1	0,9	2,5	0,0	149	
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	100	1,1	2,8	8,4	1,3	1,9	0,4	63	
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	0,8	1,1	0,0	34	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
		Iš viso:	23,7	13,3	76,0	7,9	8,3	1,8	519	
		I kompleksas iš viso (dienos davinio):	32,1	13,5	73,7	12,1	7,7	2,1	545	
		II kompleksas iš viso (dienos davinio):	26,9	19,8	81,3	15,2	6,0	1,4	611	
		III kompleksas iš viso (dienos davinio):	13,7	8,7	112,6	17,5	10,0	1,7	584	
		IV kompleksas iš viso (dienos davinio):	29,5	18,6	83,3	11,7	16,6	2,1	618	
		V kompleksas iš viso (dienos davinio):	23,7	13,3	76,0	7,9	8,3	1,8	519	



I savaitė - Ketvirtadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti kaulienos maltinukai su trimis pomidorais (T)	Se-K1	48/32	12,5	4,4	5,1	2,7	1,7	1,1	110	
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149	
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8	100	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			22,5	15,0	73,0	18,0	11,5	3,0	517	

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Škaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Konvektoriuje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir šilauogėmis (T)	Se-V9	78/30/12	14,5	12,9	15,5	8,7	4,0	0,2	236	
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11	
Konvektoriuje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	4,7	2,8	0,4	119	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			19,2	25,6	53,9	22,7	11,3	1,7	523	

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti raudonųjų lešų ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	102/18	11,6	8,8	31,4	2,4	6,7	0,2	251	
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	1,8	0,0	0,0	19	
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S12	75	0,6	6,4	2,6	1,6	0,9	0,3	71	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			15,6	19,3	65,5	14,7	12,1	1,7	499	



1 savaitė - Ketvirtadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-St20	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinti veršienos gabalukai su bulvėmis, salieru, morkomis ir svogūnais (T)	Se-J6	373/152	11,2	3,7	11,8	0,0	1,9	0,7	125
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	0,2	2,1	0,0	124
Barokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	110	1,7	7,0	10,1	6,7	3,0	0,9	110
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Sialo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,4	14,8	75,8	16,0	11,6	2,7	518

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-St20	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,4	1,1	51
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Višienos file troškiny su daržovėmis (tausojančius)	P008	56/44	20,8	10,3	3,9	0,0	1,4	0,5	192
Virti ryžiai (tausojančius) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	0,2	3,7	0,2	147
Barokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	4,2	1,1	0,0	34
Sialo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	19,8	72,7	14,0	11,6	2,8	575
I komplektas iš viso (dienos davinio):			22,5	15,0	73,0	18,0	11,5	3,0	517
II komplektas iš viso (dienos davinio):			19,2	25,6	53,9	22,7	11,3	1,7	523
III komplektas iš viso (dienos davinio):			15,6	19,3	65,5	14,7	12,1	1,7	499
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			20,4	14,8	75,8	16,0	11,6	2,7	518
V komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	19,8	72,7	14,0	11,6	2,8	575

1 savaite - Penktadienis



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdų rūginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Garnose kepta lydekos file (T)	Se-Z4	80	20,6	2,6	0,3	0,1	0,1	0,6	108
Virtos sūrų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	0,3	1,5	0,6	162
Kalioapių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,6	3,6	6,0	3,3	2,1	0,4	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	9,9	72,3	11,2	8,6	2,7	501

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti varšės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	120/30	18,4	10,2	21,6	3,8	0,8	0,4	252
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,7	0,0	0,0	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	4,4	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,7	29,8	58,0	16,0	7,5	1,6	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepęs (T), (A)	Se-D14	150/100	17,5	7,2	42,4	11,7	10,9	0,6	304
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		50	0,4	1,9	3,2	3,0	0,0	0,0	31
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	150	1,2	0,5	5,3	3,6	2,1	0,0	30
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,8	11,7	79,1	25,5	17,3	1,6	509



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti jūrų lydekų maltinukai (T)	Se-Ž12	90	16,7	9,5	4,7	1,6	1,2	0,8	171
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	105	1,5	3,5	5,7	0,0	2,0	0,4	60
Sezoniniai vaisiai		80	1,2	2,6	4,4	2,4	1,5	0,3	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,0	18,6	60,5	5,8	8,7	3,0	513

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojančias)	Ž019	50	14,9	11,6	0,1	0,9	0,0	0,2	165
Bulvių košė (tausojančias)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,2	1,4	0,7	102
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S004.1	80	0,8	4,2	7,5	0,0	2,4	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	3,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	21,0	55,1	5,6	8,4	2,3	493
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			30,6	9,9	72,3	11,2	8,6	2,7	501
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			22,7	29,8	58,0	16,0	7,5	1,6	591
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			21,8	11,7	79,1	25,5	17,3	1,6	509
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			26,0	18,6	60,5	5,8	8,7	3,0	513
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			20,8	21,0	55,1	5,6	8,4	2,3	493



I komplektas Pietūs Val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
		Išiega, g	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsnukai	Se-P12	80	15,5	8,0	4,0	0,9	0,4	0,6	150
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	1,9	0,7	0,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdeles su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių alicijaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	2,0	3,4	0,1	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	24,2	71,3	14,2	11,6	2,0	618

II komplektas Pietūs Val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	67/24/29	17,2	13,8	30,9	6,6	0,8	0,3	317	
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11	
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių alicijaus užpilu (A)	Se-S1,2	70	0,6	6,0	2,4	0,9	0,8	0,3	66	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			24,3	22,2	68,8	17,3	8,7	1,6	572	

III komplektas Pietūs Val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	5,9	5,3	0,3	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0	23
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių alicijaus užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	1,3	1,1	0,4	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:		14,5	15,4	88,0	19,0	14,1	1,7	548	



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnose kepti kalakutienos maitinukai su daržovėmis (T)	Se-P15	72/8	16,3	5,4	2,2	0,5	0,5	0,3	123
Brinkintos kuskuso krnopos (T), (A)	Se-Gr14	110	5,0	0,2	30,1	2,1	0,8	0,3	142
Šviežių agurkų ir morkų lazdeles su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	95	2,9	15,0	5,6	2,1	3,6	0,1	169
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	22,5	72,5	14,0	12,0	1,7	613

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkarije keptas kriaušenos maitinukas praturtintas kvečių sėlenomis (tausojančias)	K002	80	18,6	4,2	5,7	0,5	3,6	0,6	135
Pilno grūdų makaronai (tausojančias) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	1,9	3,9	0,2	170
Šviežių agurkų ir morkų lazdeles su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	2,0	3,4	0,1	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,4	21,5	79,3	13,8	18,0	1,8	644
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,5	24,2	71,3	14,2	11,6	2,0	618
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,3	22,2	68,8	17,3	8,7	1,6	572
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			14,5	15,4	88,0	19,0	14,1	1,7	548
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			30,0	22,5	72,5	14,0	12,0	1,7	613
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			33,4	21,5	79,3	13,8	18,0	1,8	644



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti maltos kiaušienos kukuliai su sūry kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3	90/10	26,0	6,8	4,3	0,1	0,4	0,5	182
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,0	1,4	0,7	102
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-Sr15	100	1,3	1,3	9,0	5,5	2,5	0,4	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,7	15,7	54,9	14,0	8,4	2,1	492

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	65/35	22,3	23,4	20,7	2,4	21,1	0,3	383
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Garnose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	0,6	0,8	0,2	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,2	30,8	50,0	10,8	26,0	1,0	586

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvecinėje krosnyje kepti brinkintų gerkių ir cukinijų koletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	7,9	6,4	45,9	0,5	5,8	0,2	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	1,8	0,0	0,0	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	4,1	2,3	0,2	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,0	20,2	79,5	13,9	12,2	0,8	548

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinta kiauliena su avinžirniais ir smidrais (T)	Se-K6	59/59/12	21,6	5,1	17,2	5,5	4,1	0,4	201
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,0	1,4	0,7	102
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-S15	115	1,5	1,5	10,4	6,3	2,9	0,5	61
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	14,3	69,1	18,4	12,5	2,1	519

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkateje keptas vištienos miltukas panirnotas miltuose (tausojančis)	P011	70	16,7	7,0	6,5	2,9	0,5	0,5	156
Viršos miežinės kruopos (tausojančis) (augalinis)	Gr033	80	3,5	0,6	20,5	0,8	4,4	0,2	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S037	75	1,1	3,9	4,9	4,1	1,8	0,3	59
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,4	16,3	56,8	13,5	10,7	1,4	471
I komplektas iš viso (dienos davinio):			32,7	15,7	54,9	14,0	8,4	2,1	492
II komplektas iš viso (dienos davinio):			27,2	30,8	50,0	10,8	26,0	1,0	586
III komplektas iš viso (dienos davinio):			12,0	20,2	79,5	13,9	12,2	0,8	548
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			28,5	14,3	69,1	18,4	12,5	2,1	519
V komplektas iš viso (dienos davinio):			24,4	16,3	56,8	13,5	10,7	1,4	471



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Višienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	0,9	0,3	1,2	202
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	120	1,8	2,2	19,1	6,4	5,0	0,4	103
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	4,3	2,4	0,5	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	18,5	57,1	18,9	11,9	3,4	507

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su vyšniomis ir šliauogėmis (T)	Se-V21	100/14/6	14,9	21,2	17,4	12,0	4,0	0,2	320
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Piaustyti šveiči agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	1,1	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	24,2	48,3	20,8	8,6	1,6	489

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virtų ryžių makaronai (su bolivišėmis balandomis ir burnotais) su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	99/51	5,0	5,8	44,6	1,7	1,8	0,6	251
Orkaitėje kepti burkėliai (T), (A)	Se-D26	75	1,6	7,6	9,3	5,6	2,3	0,7	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,6	15,5	7,8	14,6	8,2	2,6	506



2 savaitė - Trečiadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Stiklininės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
		6-10 m.							6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnose kepta viščenos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	115/5	33,5	4,0	1,4	0,0	1,3	0,5	176
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	140	2,0	2,5	22,3	7,5	5,9	0,4	120
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	130	2,0	2,5	9,2	4,9	2,7	0,5	68
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,6	11,2	60,8	19,6	14,0	2,8	506

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	6-10 m.	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Plovas su kauliena (tausojančis)	K001	90/70	25,0	13,6	25,3	0,0	3,1	1,0	324	
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0,7	0,2	2,6	4,3	0,9	0,0	15	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			28,8	15,9	55,7	11,5	8,2	2,4	481	
I komplektas iš viso (dienos davinio) :			28,0	18,5	57,1	18,9	11,9	3,4	507	
II komplektas iš viso (dienos davinio) :			19,5	24,2	48,3	20,8	8,6	1,6	489	
III komplektas iš viso (dienos davinio) :			9,6	15,5	81,8	14,6	8,2	2,6	506	
IV komplektas iš viso (dienos davinio) :			40,6	11,2	60,8	19,6	14,0	2,8	506	
V komplektas iš viso (dienos davinio) :			28,8	15,9	55,7	11,5	8,2	2,4	481	



2 savaitė - Ketvirtadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti veršienos kukuliai (T)	Se-J5	110	17,0	6,9	6,5	1,0	1,6	0,5	157
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	115	2,1	3,5	9,4	5,0	3,5	0,1	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	14,5	81,2	15,1	13,1	1,1	574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdų kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	6,1	4,3	0,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	4,5	2,6	0,2	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,4	20,7	71,1	19,9	12,3	0,9	580

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	8,6	8,1	0,2	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais, kanapių ir saulėgrąžų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	110	2,6	9,3	4,9	2,5	1,7	0,6	114
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	20,3	70,5	19,8	15,4	1,3	548



2 savaitė - ketvirtadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
							6-10 m.			
Trinta moliūgų sriuba su lešiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	84/16	20,0	5,3	10,4	1,5	2,3	0,3	169	
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	130	5,7	1,4	31,5	0,3	2,7	0,0	162	
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	115	2,1	3,5	9,4	5,0	3,5	0,1	77	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Šalto vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			33,3	12,9	87,5	15,6	14,0	0,9	600	

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliūgų sriuba su lešiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	80	11,9	8,4	1,7	1,2	0,6	0,8	156	
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,2	1,4	0,7	102	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žaliynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliciaus užpilu (augalinis)	S008	90	1,4	4,7	8,6	3,9	1,5	0,5	82	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Šalto vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			21,0	18,8	63,1	14,1	9,0	2,5	532	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			29,8	14,5	81,2	15,1	13,1	1,1	574	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			27,4	20,7	71,1	19,9	12,3	0,9	580	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			20,8	20,3	70,5	19,8	15,4	1,3	548	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			33,3	12,9	87,5	15,6	14,0	0,9	600	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			21,0	18,8	63,1	14,1	9,0	2,5	532	



UAB
NAKIBLT
Lietuvos Respublika
Ūkio ministerija

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113	
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	0,1	0,2	0,1	169	
Garuose keptos bulvės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	3,0	0,1	110	
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	85	0,7	1,9	2,3	1,4	0,9	0,3	29	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
		Iš viso:	24,3	17,0	66,9	10,2	9,6	1,5	517	

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkanteje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	84/24/12	18,5	15,0	26,2	5,2	1,3	0,2	314
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	70	0,6	0,2	2,5	1,7	1,0	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	18,8	70,5	15,6	7,8	1,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2.8	2.5	20.0	1.9	2.7	0.8	113	
Viso grūdų rūginė duona		20	1.4	0.3	10.5	0.8	1.2	0.2	50	
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3.7	9.6	43.2	5.8	3.3	0.1	274	
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0.2	1.1	1.9	1.8	0.0	0.0	19	
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0.7	7.3	2.9	1.1	1.0	0.4	80	
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	5.6	1.5	0.0	46	
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	
Iš viso:			9.1	21.1	89.5	17.1	9.8	1.5	582	



2 savaitė - Penktadienis

IV kompleksas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepta lašišos file su bolivinių balandų plutele (T)	Se-Ž13	82,8	20,2	16,4	5,3	0,9	0,5	0,7	249
Garuose keptos bulvės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	3,0	0,1	110
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	95	0,8	2,1	2,6	1,6	1,0	0,3	32
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaminias vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,1	22,3	72,0	11,2	10,0	2,1	601

V kompleksas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g					
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2.8	2.5	20.0	1.9	2.7	0.8	113	
Viso grūdų rūginė duona		20	1.4	0.3	10.5	0.8	1.2	0.2	50	
Orkaitėje keptos paukštinės šlaunetės (tausojantis)	P040.2	70	16.9	10.2	0.2	0.7	0.0	0.9	160	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	G013	120	7.3	1.8	40.4	0.4	3.4	0.0	207	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	95	1.0	6.3	3.4	1.6	1.2	0.0	74	
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	5.6	1.5	0.0	46	
Stalo vanduo (paskaminius vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	
Iš viso:			29.7	21.4	85.0	11.1	10.2	1.9	651	
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24.3	17.0	66.9	10.2	9.6	1.5	517	
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24.2	18.8	70.5	15.6	7.8	1.2	548	
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			9.1	21.1	89.0	17.1	9.8	1.5	582	
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28.1	22.3	72.0	11.2	10.0	2.1	601	
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			29.7	21.4	85.0	11.1	10.2	1.9	651	



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti trušintos maltinukai su žalumynais (T)	Se-P17	77/3	16,4	9,7	2,2	0,1	0,5	0,4	162
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,0	0,8	0,4	155
Burokelių ir salierų salotos su šalio spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,0	19,4	80,8	14,1	9,0	2,7	605

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Varškės ir cukinių paplotėliai su speilu miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	2,6	2,1	1,1	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	2,3	1,5	0,0	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	13,2	8,6	2,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti pilno grūdų makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	136/16/8	9,1	6,2	52,8	0,6	6,3	0,6	303
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalio spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	80	0,8	3,2	2,7	0,9	1,1	0,1	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,6	12,5	81,1	9,4	12,4	1,8	535



3 savaitė - Pirma diena

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Garuose troškinta triušiena su daržovėmis (T)	Se-P4	5773	13,3	7,7	7,6	3,0	2,3	0,1	153	
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,0	0,7	0,3	129	
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	115	1,8	7,3	10,6	7,0	3,2	0,9	115	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:		23,2	18,3	82,2	17,9	11,1	2,5	586		

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepta višienos filė (tausojantis)	P020.1	60	21,6	1,7	0,3	1,4	0,0	0,6	103	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	0,0	3,2	0,0	130	
Baltagūžių kopūstų salotos su saldašiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	85	1,2	4,5	5,5	5,2	1,9	0,3	65	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			31,0	10,4	67,8	14,4	10,0	2,1	487	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			27,0	19,4	80,8	14,1	9,0	2,7	605	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	61,7	13,2	8,6	2,2	548	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			13,6	12,5	92,1	9,4	12,4	1,8	535	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			23,2	18,3	82,2	17,9	11,1	2,5	586	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			31,0	10,4	67,8	14,4	10,0	2,1	487	

I komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti veršienos gabalukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-19	50/30	15,3	7,1	4,0	2,0	1,4	0,7	140
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Pekimino kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	100	1,8	2,3	10,1	2,0	1,5	0,5	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,4	13,3	75,7	14,8	10,5	2,1	536

II komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvektoriuje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,3	8,3	3,5	0,6	335
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	1,1	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,3	18,3	67,2	20,4	10,4	1,0	550

III komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kepčiuvėje kepti kukurūzų miltų blynai su kokosu gerinimu, bananais ir kraitėmis (A)	Se-M12	58/30/20/12	3,8	11,5	37,1	6,5	2,9	0,0	267
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0	23
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	3,6	2,1	0,2	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,9	21,4	82,2	23,0	12,0	0,5	569



3 savaitė - Antradienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti jautienos - kiaulienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	45/45	13,8	11,9	4,2	1,3	2,9	0,3	179
Viršos sūrų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Pekimnio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	105	1,9	2,5	10,6	2,1	1,5	0,5	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Slalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,0	18,3	76,5	14,2	12,1	1,7	578

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kapotos vištienos kepsnukai	P019	100	20,8	8,9	5,0	1,4	0,5	0,8	183
Barvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	0,3	2,1	1,1	153
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	7,2	2,6	2,4	0,2	36
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Slalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	16,3	71,0	14,9	11,3	2,4	561
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,4	13,3	75,7	14,8	10,5	2,1	536
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			29,3	18,3	67,2	20,4	10,4	1,0	550
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			11,9	21,4	82,2	23,0	12,0	0,5	569
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			27,0	18,3	76,5	14,2	12,1	1,7	578
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			32,5	16,3	71,0	14,9	11,3	2,4	561

I komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Konekcinėje krosnyje kepti višienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68,52	25,6	5,4	16,8	0,6	0,3	218
Žiedinių kopūstų pure (T), (A)	Se-G110	80	2,3	3,5	4,9	2,1	0,4	60
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	100	1,4	3,3	5,4	3,0	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,2	14,0	58,1	13,1	2,1	491

II komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su melyneis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	7,7	0,2	255
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	1,0	0,3	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,2	17,8	55,1	16,6	1,5	485

III komplektas **Pietūs** val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Troškintos spargainės pupelės su morkomis ir trintais pomidorais (T), (A)	Se-D12	120	2,9	2,9	12,9	4,9	0,6	90
Garuose keptos bulvės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	0,1	110
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	2,4	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,7	22,9	73,5	15,1	1,7	551



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S/21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti vištenos ir daržovių įdėjimai (T)	Se-P1	120	20,1	11,4	2,3	1,6	0,7	0,5	192
Žiedinių kopūstų pure (T), (A)	Se-G/10	120	3,5	5,2	7,4	3,2	2,8	0,6	90
Kalioapių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	120	1,7	3,9	6,5	3,6	2,3	0,5	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,1	22,4	47,1	15,8	10,4	2,6	507

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S/21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiaušiena (tausojančiais)	D011	113/37	13,2	13,0	26,2	2,1	2,5	1,3	275
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,5	0,4	0,0	0,0	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0,8	0,2	2,9	2,7	1,0	0,0	16
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,2	19,6	60,5	12,5	8,1	2,3	491
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			33,2	14,0	58,1	13,1	9,9	2,1	491
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			26,2	17,8	55,1	16,6	8,2	1,5	485
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			12,7	22,9	73,5	15,1	17,3	1,7	551
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,1	22,4	47,1	15,8	10,4	2,6	507
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			18,2	19,6	60,5	12,5	8,1	2,3	491



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	2,8	3,8	0,6	170
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	0,2	2,1	0,0	124
Kepų cukinijų, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	2,4	4,2	0,6	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	10,4	82,7	14,2	15,0	1,8	541

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	105/5	19,3	15,0	19,5	3,0	1,2	0,6	290
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežios, traskios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	3,5	2,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	19,3	58,4	15,7	8,3	1,2	504

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	83/77	13,1	10,4	34,5	4,7	6,2	0,4	284
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	75	0,8	3,0	2,5	0,9	1,1	0,1	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,3	16,8	1	14,4	12,3	1,0	497



savaitė - Ketvirtadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliųgų sriuba su moliųgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	6-10 m. 150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos ližadėliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (T)	Se-K2	42/20/30/8	20,4	10,2	5,7	2,8	1,6	0,6	197	
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149	
Keptų cukinių, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	2,4	4,2	0,6	74	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			33,1	16,7	77,4	14,2	13,3	1,7	592	

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliųgų sriuba su moliųgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje keptas višienos malinukas (tausojantis)	P017	70	15,9	6,5	3,9	1,9	0,3	0,5	138	
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4,9	0,9	37,2	0,4	3,6	0,7	176	
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	110	1,6	5,7	7,2	2,4	1,8	0,6	60	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			25,8	16,5	80,4	13,4	10,6	2,4	547	
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,2	10,4	82,7	14,2	15,0	1,8	541	
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			24,2	19,3	58,4	15,7	8,3	1,2	504	
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			17,3	16,8	69,1	14,4	12,3	1,0	497	
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			33,1	16,7	77,4	14,2	13,3	1,7	592	
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			25,8	16,5	80,4	13,4	10,6	2,4	547	



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sruaba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	80	19,7	1,6	0,4	0,0	0,2	0,2	94
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0	0,1	2,6	0,0	156
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamu sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	100	2,0	9,4	6,8	3,7	3,2	3,1	120
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	31,0	15,7	64,7	10,9	10,6	4,0	524

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sruaba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkarije kepti varškėtinai su varške be laktozos (9 % rieb.), kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V14	84/24/12	19,4	15,0	24,8	3,3	1,3	0,2	312
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	1,0	0,9	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	26,0	23,0	60,1	11,8	6,8	1,2	552

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sruaba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkarije kepti bulgur kruopų ir pupelių rutulukai (T), (A)	Se-K137	90/60	11,8	5,6	44,7	2,1	9,7	0,2	276
Pastarnokų padažas (8,5 % rieb.) (T), (A)	Se-Pa5	30	0,2	2,6	3,2	1,0	0,9	0,1	37
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamu ir moliūgų sėklomis (A)	Se-S7	90	2,2	4,7	7,7	3,8	2,3	0,3	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	19,2	13,6	87,2	13,9	17,5	1,3	548



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Slaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	6-10 m. 150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57	
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Konvekciniame krosnyje garuose kepti karpio file maitinukai su daržovėmis (T)	Se-Ž1	72/18	17,2	11,1	3,6	1,3	0,9	0,3	184	
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0	0,1	2,6	0,0	156	
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamu sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	105	2,1	9,9	7,1	3,9	3,4	3,2	126	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			28,6	25,7	68,3	12,4	11,5	4,2	619	

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Šlaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3.3	0.2	10.6	0.6	1.8	0.5	57	
Viso grūdų rūgine duona		20	1.4	0.3	10.5	0.8	1.2	0.2	50	
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų file (tausojantis)	Ž017	80	17.2	3.4	0.0	1.2	1.1	0.5	100	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	6.7	1.7	37.0	0.1	3.2	0.0	190	
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šaltu spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	95	2.2	7.0	6.1	3.6	2.1	0.7	96	
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	5.6	1.5	0.0	46	
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	
			Iš viso:	31.1	12.9	74.6	11.9	10.9	2.0	539
			I kompleksas iš viso (dienos davinio):	31.0	15.7	64.7	10.9	10.6	4.0	524
			II kompleksas iš viso (dienos davinio):	26.0	23.0	60.1	11.8	6.8	1.2	552
			III kompleksas iš viso (dienos davinio):	19.2	13.6	87.2	13.9	17.5	1.3	548
			IV kompleksas iš viso (dienos davinio):	28.6	25.7	68.3	12.4	11.5	4.2	619
			V kompleksas iš viso (dienos davinio):	25.3	11.2	84.6	11.9	10.9	2.0	540