

UAB „Nakis LT“
Gabijos g. 32, Vilnius, į.k.305432337, PVM mokėtojo kodas LT100012914712



SUDERINTA:

SUDERINTA
Direktore J. Grigienė.....

2025-10-03

15 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Klaipėdos Prano Mašiotų progimnazija, Varpų g. 3, Klaipėda
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Išstaigos darbo laikas
Nuo iki val.



1 sąskaitė - Pirmadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su jūdaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje troškinta višienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	1,2	0,7	0,2	118
Virtos bulgur krūopos (T), (A)	Se-Grl3	110	3,9	3,5	23,9	0,1	2,4	0,0	143
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	2,0	1,2	0,2	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,9	16,2	64,9	12,4	12,2	0,8	525

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su jūdaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvektoriuje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	103/12/5	17,1	14,7	18,1	4,5	2,3	0,2	274
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Šviežios, traskios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	3,5	2,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	18,3	59,5	17,4	12,2	0,7	501

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su jūdaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Bulgur krūopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	180	6,6	4,7	42,0	3,6	5,5	0,8	236
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	4,4	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,9	16,0	84,1	17,1	15,7	1,4	536



1 savaitė - Pirmadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su joduotaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvecinėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	50/50	20,6	4,8	1,9	0,7	0,4	0,5	134
Viršos bulgarų kruopos (T), (A)	Se-Gr13	100	3,5	3,2	21,7	0,1	2,2	0,0	130
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	1,9	1,2	0,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	31,7	16,6	61,8	11,8	11,6	1,1	524

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g					
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su joduotaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0		2,7	5,0	0,2	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		1,2	1,2	0,2	50
Vištienos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	82/18	12,3	10,5	2,3		4,8	4,8	0,5	153
Virti brinkinti gričiai (tausojantis)	Gr018	100	4,4	1,1	24,3		2,1	2,1	0,0	124
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2		1,9	1,2	0,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		1,5	1,5	0,0	46
Vanduo paskaminas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5		0,2	0,2	0,0	2
		Iš viso:	24,3	20,2	65,2		14,3	15,9	1,1	540
		I kompleksas iš viso (dienos davinio):	29,9	16,2	64,9		12,4	12,2	0,8	525
		II kompleksas iš viso (dienos davinio):	24,7	18,3	59,5		17,4	12,2	0,7	501
		III kompleksas iš viso (dienos davinio):	13,9	16,0	84,1		17,1	15,7	1,4	536
		IV kompleksas iš viso (dienos davinio):	31,7	16,6	61,8		11,8	11,6	1,1	524
		V kompleksas iš viso (dienos davinio):	24,3	20,2	65,2		14,3	15,9	1,1	540



1 savaitė - Antradienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trintia pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4		5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-14	70	23,3	9,6	8,8		2,1	1,6	0,2	215
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3		0,8	1,1	0,6	82
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	75	0,6	1,7	2,0		1,3	0,8	0,3	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	19,2	55,4		16,4	10,1	2,0	514

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g					
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4		5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Konvekinėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6		3,5	3,5	0,4	377
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8		0,3	0,0	0,0	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	80	0,6	0,2	1,8		1,1	0,6	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-C6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	26,9	58,6		17,1	10,7	1,4	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4		5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Lešų makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	102/38	16,0	16,7	39,7		2,7	6,6	0,4	373
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidorukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	70	0,8	7,0	2,1		0,6	1,0	0,0	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:		21,0	29,3	73,1	15,5	14,2	1,4	640		



1 savaitė - Antradienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti maitos kiaulienos kukuliai su manų krūpomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	106/13/1	31,2	8,0	5,5	0,1	0,4	0,6	219
Butvų košė (T)	Se-Gf7	130	2,9	3,8	21,7	1,3	1,8	1,0	133
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	125	1,1	2,8	3,4	2,1	1,3	0,4	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,4	20,2	61,8	15,7	10,1	3,0	587

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančis)	K004	50/80	20,8	11,7	8,0	5,3	2,7	0,5	221
Virtos perlinės krūpos (tausojančis) (augalinis)	Gf017	120	3,9	0,7	29,8	0,1	2,9	0,6	141
Kopūstų-morkų salotos su šaltu spaudimo alyvuogių aliejais užpild (augalinis)	S001	125	1,7	5,0	7,8	1,3	2,8	0,5	83
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,3	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	22,7	66,4	13,8	13,8	2,4	587
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			30,0	19,2	55,4	16,4	10,1	2,0	514
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			28,8	26,9	58,6	17,1	10,7	1,4	591
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			21,0	29,3	73,1	15,5	14,2	1,4	640
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			39,4	20,2	61,8	15,7	10,1	3,0	587
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,2	22,7	66,4	13,8	13,8	2,4	587



1 savaitė - Trečiadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file sušutinkamai su špinatais (T)	Se-P10	67/13	23,0	6,8	1,6	0,1	0,7	0,4	160
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,0	0,7	0,3	129
Švežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	4,0	1,7	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaninamas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,1	13,5	73,7	12,1	7,7	2,1	545

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	0,4	0,6	0,1	25
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti griekų sėlenomis (T)	Se-V7	136/4	21,4	12,0	43,1	6,2	0,9	0,2	366
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	0,8	1,2	0,3	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaninamas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	19,8	81,3	15,2	6,0	1,4	611

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Morkų blynėliai su avižių gerimu (T), (A)	Se-M8.1	150	9,1	4,4	68,1	5,9	4,3	0,6	349
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0	23
Piausių šveži agurkai (A)	Se-D20	90	0,7	0,2	2,1	1,3	0,6	0,0	13
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskaninamas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,7	8,7	112,6	17,5	10,0	1,7	584



1 savaitė - Ketvirtadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti kaulienos maltinukai su trimais pomidorais (T)	Se-K1	48/32	12,5	4,4	5,1	2,7	1,7	1,1	110
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-G16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149
Butkelių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	15,0	73,0	18,0	11,5	3,0	517

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir šlaunimis (T)	Se-V9	78/30/12	14,5	12,9	15,5	8,7	4,0	0,2	236
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	4,7	2,8	0,4	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	25,6	53,9	22,7	11,3	1,7	523

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-K135	102/18	11,6	8,8	31,4	2,4	6,7	0,2	251
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	1,8	0,0	0,0	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpila (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	1,6	0,9	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,6	19,3	65,5	14,7	12,1	1,7	499

7



1 savaitė - Ketvirtadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Troškinti veršienos gabaliukai su bulvėmis, salieru, morkomis ir svogūnais (T)	Se-16	37/31/52	11,2	3,7	11,8	0,0	1,9	0,7
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	0,2	2,1	0,0
Barokelių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	110	1,7	7,0	10,1	6,7	3,0	0,9
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,4	14,8	75,8	16,0	11,6	2,7

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,4	1,1
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Vištenos file troškiny su daržovėmis (tausojančis)	P008	56/44	20,8	10,3	3,9	0,0	1,4	0,5
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	0,2	3,7	0,2
Barokelių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	4,2	1,1	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			29,2	19,8	72,7	14,0	11,6	2,8
I komplektas iš viso (dienos davinio):			22,5	15,0	73,0	18,0	11,5	3,0
II komplektas iš viso (dienos davinio):			19,2	25,6	53,9	22,7	11,3	1,7
III komplektas iš viso (dienos davinio):			15,6	19,3	65,5	14,7	12,1	1,7
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			20,4	14,8	75,8	16,0	11,6	2,7
V komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	19,8	72,7	14,0	11,6	2,8

[Handwritten signature]



Asavaite - Penktadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Garuose keptas lydekos file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	0,1	0,1	0,6	108
Virtos sūrų krupos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	0,3	1,5	0,6	162
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,6	3,6	6,0	3,3	2,1	0,4	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	9,9	72,3	11,2	8,6	2,7	501

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	120/30	18,4	10,2	21,6	3,8	0,8	0,4	252
Grįtelinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,7	0,0	0,0	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	4,4	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,7	29,8	58,0	16,0	7,5	1,6	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepas (T), (A)	Se-D14	150/100	17,5	7,2	42,4	11,7	10,9	0,6	304
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		50	0,4	1,9	3,2	3,0	0,0	0,0	31
Švieži vyšniniai pomidorinukai (A)	Se-D22	150	1,2	0,5	5,3	3,6	2,1	0,0	30
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,8	11,7	79,1	25,5	17,3	1,6	509



1 savaitė - Penktadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti jūrų lydekų maitinukai (T)	Se-Ž12	90	16,7	9,5	4,7	1,6	1,2	0,8	171
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	105	1,5	3,5	5,7	0,0	2,0	0,4	60
Sezoniniai vaisiai		80	1,2	2,6	4,4	2,4	1,5	0,3	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,0	18,6	60,5	5,8	8,7	3,0	513

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti laišų maitinukai (tausojančias)	Ž019	50	14,9	11,6	0,1	0,9	0,0	0,2	165
Bulvių košė (tausojančias)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,2	1,4	0,7	102
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S004.1	80	0,8	4,2	7,5	0,0	2,4	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	3,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	21,0	55,1	5,6	8,4	2,3	493
I komplektas iš viso (dienos davinio):			30,6	9,9	72,3	11,2	8,6	2,7	501
II komplektas iš viso (dienos davinio):			22,7	29,8	58,0	16,0	7,5	1,6	591
III komplektas iš viso (dienos davinio):			21,8	11,7	79,1	25,5	17,3	1,6	509
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			26,0	18,6	60,5	5,8	8,7	3,0	513
V komplektas iš viso (dienos davinio):			20,8	21,0	55,1	5,6	8,4	2,3	493



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kepituvėje kepti kapotos kalakutienos kepsnukai	Se-P12	80	15,5	8,0	4,0	0,9	0,4	0,6	150
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	1,9	0,7	0,3	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamu sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	2,0	3,4	0,1	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	24,2	71,3	14,2	11,6	2,0	618

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	67/24/29	17,2	13,8	30,9	6,6	0,8	0,3	317
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S12	70	0,6	6,0	2,4	0,9	0,8	0,3	66
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	22,2	68,8	17,3	8,7	1,6	572

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kepituvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	5,9	5,3	0,3	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0	23
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S12	95	0,8	8,2	3,3	1,3	1,1	0,4	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,5	15,4	88,0	19,0	14,1	1,7	548

IV kompleksas Pietūs val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skačiuotinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	6-10 m. 150		4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	6-10 m. 83
Viso grūdo ruginė duona		20		1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (T)	Se-P15	72/8		16,3	5,4	2,2	0,5	0,5	0,3	123
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	110		5,0	0,2	30,1	2,1	0,8	0,3	142
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	95		2,9	15,0	5,6	2,1	3,6	0,1	169
Sezoniniai vaisiai		80		0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18 viso:	30,0	22,5	72,5	14,0	12,0	1,7	613

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skačiuotinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g					
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje keptas kriaušienos maltinukas praturintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	80	18,6	4,2	5,7	0,5	3,6	0,6	135	
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gf010	100	6,2	1,2	33,6	1,9	3,9	0,2	170	
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	2,0	3,4	0,1	160	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			33,4	21,5	79,3	13,8	18,0	1,8	644	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			28,5	24,2	71,3	14,2	11,6	2,0	618	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,3	22,2	68,8	17,3	8,7	1,6	572	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			14,5	15,4	88,0	19,0	14,1	1,7	548	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			30,0	22,5	72,5	14,0	12,0	1,7	613	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			33,4	21,5	79,3	13,8	18,0	1,8	644	



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
		Išieiga, g 6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Orkaitėje kepti maltos kiaušienos kukuliai su sorių kruopomis ir čobreliais (T)	Se-K3	90/10	26,0	6,8	4,3	0,1	0,5	182
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,0	0,7	102
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulegrąžomis (A)	Se-S15	100	1,3	1,3	9,0	5,5	0,4	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,7	15,7	54,9	14,0	2,1	492

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
		Išieiga, g 6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su baltaisiais (T)	Se-V12	65/35	22,3	23,4	20,7	2,4	0,3	383
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	0,6	0,2	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,2	30,8	50,0	10,8	1,0	586

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
		Išieiga, g 6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	7,9	6,4	45,9	0,5	0,2	273
Veganiskas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	1,8	0,0	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	4,1	0,2	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,0	20,2	79,5	13,9	0,8	548

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinių ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinta kiauliena su avižiniais ir smidrais (T)	Se-K6	59/59/12	21,6	5,1	17,2	5,5	4,1	0,4	201
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,0	1,4	0,7	102
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-S15	115	1,5	1,5	10,4	6,3	2,9	0,5	61
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	14,3	69,1	18,4	12,5	2,1	519

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinių ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas viščenos maltinukas paniruotas miltuose (tausojančis)	P011	70	16,7	7,0	6,5	2,9	0,5	0,5	156
Virtos miežinės kruopos (tausojančis) (angalinis)	Gr033	80	3,5	0,6	20,5	0,8	4,4	0,2	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (angalinis) (tausojančis)	S037	75	1,1	3,9	4,9	4,1	1,8	0,3	59
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,4	16,3	56,8	13,5	10,7	1,4	471
I komplektas iš viso (dienos davinio):			32,7	15,7	54,9	14,0	8,4	2,1	492
II komplektas iš viso (dienos davinio):			27,2	30,8	50,0	10,8	26,0	1,0	586
III komplektas iš viso (dienos davinio):			12,0	20,2	79,5	13,9	12,2	0,8	548
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			28,5	14,3	69,1	18,4	12,5	2,1	519
V komplektas iš viso (dienos davinio):			24,4	16,3	56,8	13,5	10,7	1,4	471





I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Vištenos šlaunelių mėsa troškinta gretinėlyje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	0,9	0,3	1,2	202
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	120	1,8	2,2	19,1	6,4	5,0	0,4	103
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	4,3	2,4	0,5	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	18,5	57,1	18,9	11,9	3,4	507

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepamas su vyšniomis ir šilauogėmis (T)	Se-V21	100/14/6	14,9	21,2	17,4	12,0	4,0	0,2	320
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	1,1	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	24,2	48,3	20,8	8,6	1,6	489

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virtų ryžių makaronai (su bolivinėmis balandomis ir burnočiais) su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	99/51	5,0	5,8	44,6	1,7	1,8	0,6	251
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	75	1,6	7,6	9,3	5,6	2,3	0,7	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,6	15,5	69,9	14,6	8,2	2,6	506



Zselyaitė - Trečiadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnose kepta vištenos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	115/5	33,5	4,0	1,4	0,0	1,3	0,5	176
Pastamokų košė (T)	Se-Gr19	140	2,0	2,5	22,3	7,5	5,9	0,4	120
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	130	2,0	2,5	9,2	4,9	2,7	0,5	68
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,6	11,2	60,8	19,6	14,0	2,8	506

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Plovas su kauliena (tausojanis)	K001	90/70	25,0	13,6	25,3	0,0	3,1	1,0	324
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0,7	0,2	2,6	4,3	0,9	0,0	15
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	15,9	55,7	11,5	8,2	2,4	481
I komplektas iš viso (dienos davinio):			28,0	18,5	57,1	18,9	11,9	3,4	507
II komplektas iš viso (dienos davinio):			19,5	24,2	48,3	20,8	8,6	1,6	489
III komplektas iš viso (dienos davinio):			9,6	15,5	81,8	14,6	8,2	2,6	506
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			40,6	11,2	60,8	19,6	14,0	2,8	506
V komplektas iš viso (dienos davinio):			28,8	15,9	55,7	11,5	8,2	2,4	481



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lėšiais (T), (A)	Se-S123	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti veršienos kukuliai (T)	Se-J5	110	17,0	6,9	6,5	1,0	1,6	0,5	157
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	115	2,1	3,5	9,4	5,0	3,5	0,1	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	14,5	81,2	15,1	13,1	1,1	574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lėšiais (T), (A)	Se-S123	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdų kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	6,1	4,3	0,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	4,5	2,6	0,2	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,4	20,7	71,1	19,9	12,3	0,9	580

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lėšiais (T), (A)	Se-S123	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Avižinių troškinių su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	8,6	8,1	0,2	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais, kanapių ir saulėgrąžų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	110	2,6	9,3	4,9	2,5	1,7	0,6	114
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	20,3	70,5	19,8	15,4	1,3	548



2 sąvaite - ketvirtadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95
Viso grūdų rūgintė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti kriaušenos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	84/16	20,0	5,3	10,4	1,5	2,3	0,3	169
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	130	5,7	1,4	31,5	0,3	2,7	0,0	162
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokolių, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	115	2,1	3,5	9,4	5,0	3,5	0,1	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	33,3	12,9	87,5	15,6	14,0	0,9	600

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95	
Viso grūdų rūgintė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	80	11,9	8,4	1,7	1,2	0,6	0,8	156	
Butvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,2	1,4	0,7	102	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	90	1,4	4,7	8,6	3,9	1,5	0,5	82	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
		Iš viso:	21,0	18,8	63,1	14,1	9,0	2,5	532	
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,8	14,5	81,2	15,1	13,1	1,1	574	
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			27,4	20,7	71,1	19,9	12,3	0,9	580	
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			20,8	20,3	70,5	19,8	15,4	1,3	548	
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			33,3	12,9	87,5	15,6	14,0	0,9	600	
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			21,0	18,8	63,1	14,1	9,0	2,5	532	



Lietuvos Respublikos - Penktadienis

I komplektas Pietūs val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
		6-10 m.							6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	0,1	0,2	0,1	169
Garuose keptos bulvės su rozmarinais (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	3,0	0,1	110
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	85	0,7	1,9	2,3	1,4	0,9	0,3	29
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	17,0	66,9	10,2	9,6	1,5	517

II komplektas Pietūs val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
		6-10 m.							6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų rūginė duona	20	20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	84/24/12	18,5	15,0	26,2	5,2	1,3	0,2	314
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,3	0,0	0,0	11
Švieži vyšniniai pomidorikai (A)	Se-D22	70	0,6	0,2	2,5	1,7	1,0	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,2	18,8	70,5	15,6	7,8	1,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2.8	2.5	20.0	1.9	2.7	0.8	113
Viso grūdų ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	0.8	1.2	0.2	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3.7	9.6	43.2	5.8	3.3	0.1	274
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3.1 %		30	0.2	1.1	1.9	1.8	0.0	0.0	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0.7	7.3	2.9	1.1	1.0	0.4	80
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	5.6	1.5	0.0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	9.1	21.1	89.0	17.1	9.8	1.5	582



2 savaitė - Penktadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-S128.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepta lašišos file su boliviinių balandų plutele (T)	Se-Ž13	82/8	20,2	16,4	5,3	0,9	0,5	0,7	249
Garuose keptos bulvytės su rozmarinais (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	3,0	0,1	110
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	95	0,8	2,1	2,6	1,6	1,0	0,3	32
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,1	22,3	72,0	11,2	10,0	2,1	601

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-S128.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptos paukštiečių šlaunelės (tausojančios)	P040.2	70	16,9	10,2	0,2	0,7	0,0	0,9	160
Virtos grikių kruopos (tausojančios)	G1013	120	7,3	1,8	40,4	0,4	3,4	0,0	207
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančios)	S033	95	1,0	6,3	3,4	1,6	1,2	0,0	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,7	21,4	85,0	11,1	10,2	1,9	651
I komplektas iš viso (dienos davinio):			24,3	17,0	66,9	10,2	9,6	1,5	517
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,2	18,8	70,5	15,6	7,8	1,2	548
III komplektas iš viso (dienos davinio):			9,1	21,1	89,0	17,1	9,8	1,5	582
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			28,1	22,3	72,0	11,2	10,0	2,1	601
V komplektas iš viso (dienos davinio):			29,7	21,4	85,0	11,1	10,2	1,9	651



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių krupų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti triušienos maltinukai su žalumynais (T)	Se-P17	77/3	16,4	9,7	2,2	0,1	0,5	0,4	162
Brinkintos kuskuso krupos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,0	0,8	0,4	155
Barokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	6,1	2,8	0,8	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,0	19,4	80,8	14,1	9,0	2,7	605

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių krupų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Varškės ir cukrinių paplotėlių su spelta miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	2,6	2,1	1,1	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	2,3	1,5	0,0	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	13,2	8,6	2,2	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių krupų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti pilno grūdų makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	136/16/8	9,1	6,2	52,8	0,6	6,3	0,6	303
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	80	0,8	3,2	2,7	0,9	1,1	0,1	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,6	12,5		9,4	12,4	1,8	535



3 savaitė - pirmadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
		6-10 m.								6-10 m.
Ryžių kruopų srubas (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9		92
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2		50
Garuose troškinta trušiena su daržovėmis (T)	Se-P4	57/73	13,3	7,7	7,6	3,0	2,3	0,1		153
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,0	0,7	0,3		129
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	115	1,8	7,3	10,6	7,0	3,2	0,9		115
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0		46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			23,2	18,3	82,2	17,9	11,1	2,5		586

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių krūnų srubas (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepta višienos filė (tausojantis)	P020.1	60	21,6	1,7	0,3	1,4	0,0	0,6	103
Virtos grikių krūnops (tausojantis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	0,0	3,2	0,0	130
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	85	1,2	4,5	5,5	5,2	1,9	0,3	65
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,0	10,4	67,8	14,4	10,0	2,1	487
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			27,0	19,4	80,8	14,1	9,0	2,7	605
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	61,7	13,2	8,6	2,2	548
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			13,6	12,5	92,1	9,4	12,4	1,8	535
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			23,2	18,3	82,2	17,9	11,1	2,5	586
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			31,0	10,4	67,8	14,4	10,0	2,1	487



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti veršienos gabalėliai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	50/30	15,3	7,1	4,0	2,0	1,4	0,7	140
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	100	1,8	2,3	10,1	2,0	1,5	0,5	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,4	13,3	75,7	14,8	10,5	2,1	536

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekcinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,3	8,3	3,5	0,6	335
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Praušyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	1,1	0,5	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,3	18,3	67,2	20,4	10,4	1,0	550

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kukurūzų miltų blynai su kokosų gerinu, bananais ir kraušėmis (A)	Se-M12	58/30/20/12	3,8	11,5	37,1	6,5	2,9	0,0	267
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	2,3	0,6	0,0	23
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	3,6	2,1	0,2	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,9	21,4	82,2	23,0	12,0	0,5	569



3 savaitė - Antradienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti jautienos - kiaulienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	45/45	13,8	11,9	4,2	1,3	2,9	0,3	179
Virtos sūrų knopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	0,2	1,3	0,5	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	105	1,9	2,5	10,6	2,1	1,5	0,5	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,0	18,3	76,5	14,2	12,1	1,7	578

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kapotos vištienos kepsnukai	P019	100	20,8	8,9	5,0	1,4	0,5	0,8	183
Bulvių košė (tausojanis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	0,3	2,1	1,1	153
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	7,2	2,6	2,4	0,2	36
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	16,3	71,0	14,9	11,3	2,4	561
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			28,4	13,3	75,7	14,8	10,5	2,1	536
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,3	18,3	67,2	20,4	10,4	1,0	550
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			11,9	21,4	82,2	23,0	12,0	0,5	569
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			27,0	18,3	76,5	14,2	12,1	1,7	578
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			32,5	16,3	71,0	14,9	11,3	2,4	561



3 savaitė - Trečiadienis

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvecinėje krosnyje kepti vištenos ir grikių košenka (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	0,6	1,5	0,3	218
Žiedinių kopūstų piurė (T), (A)	Se-G10	80	2,3	3,5	4,0	2,1	1,9	0,4	60
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	100	1,4	3,3	5,4	3,0	1,9	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,2	14,0	58,1	13,1	9,9	2,1	491

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkanijė keptas varškės apkepamas su melynėmis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	7,7	2,4	0,2	255
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	1,0	1,2	0,3	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,2	17,8	55,1	16,6	8,2	1,5	485

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batlymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškintos šparaginės pupelės su morkomis ir trintais pomidorais (T), (A)	Se-D42	120	2,9	2,9	12,9	4,9	5,5	0,6	90
Garuose keptos bulvės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	0,4	3,0	0,1	110
Sviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	2,4	4,2	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskannintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,7	22,9	73,5	15,1	17,3	1,7	551



3 savaitė - Trečiadienis

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Saldynų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žurnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti vištenos ir daržovių išsmaimai (T)	Se-P1	120	20,1	11,4	2,3	1,6	0,7	0,5	192
Žiedinių kopūstų piurė (T), (A)	Se-Gr10	120	3,5	5,2	7,4	3,2	2,8	0,6	90
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	120	1,7	3,9	6,5	3,6	2,3	0,5	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,1	22,4	47,1	15,8	10,4	2,6	507

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Škaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T) ₁ (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti "žemaičių" blynai su kumiliais (tausojantis)	D011	113/37	13,2	13,0	26,2	2,1	2,5	1,3	275	
Gręstinė 30%		15	0,4	4,5	0,5	0,4	0,0	0,0	44	
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	45/45	0,8	0,2	2,9	2,7	1,0	0,0	16	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			18,2	19,6	60,5	12,5	8,1	2,3	491	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			33,2	14,0	58,1	13,1	9,9	2,1	491	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			26,2	17,8	55,1	16,6	8,2	1,5	485	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			12,7	22,9	73,5	15,1	17,3	1,7	551	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			29,1	22,4	47,1	15,8	10,4	2,6	507	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			18,2	19,6	60,5	12,5	8,1	2,3	491	

46



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	2,8	3,8	0,6	170
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	0,2	2,1	0,0	124
Kepų cukinijų, žirnių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	2,4	4,2	0,6	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	10,4	82,7	14,2	15,0	1,8	541

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	105/5	19,3	15,0	19,5	3,0	1,2	0,6	290
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	3,5	2,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	19,3	58,4	15,7	8,3	1,2	504

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Lėšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	83/77	13,1	10,4	34,5	4,7	6,2	0,4	284
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių alicijumi (A)	Se-S1.1	75	0,8	3,0	2,5	0,9	1,1	0,1	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,3	16,8		14,4	12,3	1,0	497



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	6-10 m. 150							6-10 m. 77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	50
Orkaitėje kepti mamos kiaušienos lizdėliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (T)	Se-K2	42/20/30/8	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	197
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	20,4	10,2	5,7	2,8	1,6	0,6	149
Keptų cukinijų, žirnelių ir mėlynių salotos (T), (A)	Se-S10	110	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	74
Sezoniniai vaisiai		80	3,9	1,8	10,5	2,4	4,2	0,6	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	0
Iš viso:			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,1	16,7	77,4	14,2	13,3	1,7	592

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	6-10 m. 150							6-10 m. 77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	50
Orkaitėje keptas višienos maltinukas (tausojančias)	P017	70	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	138
Virtos perlinės kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr017	150	15,9	6,5	3,9	1,9	0,3	0,5	176
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	S037	110	4,9	0,9	37,2	0,4	3,6	0,7	60
Sezoniniai vaisiai		80	1,6	5,7	7,2	2,4	1,8	0,6	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	0
Iš viso:			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,8	16,5	80,4	13,4	10,6	2,4	547
I komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	10,4	82,7	14,2	15,0	1,8	541
II komplektas iš viso (dienos davinio):			24,2	19,3	58,4	15,7	8,3	1,2	504
III komplektas iš viso (dienos davinio):			17,3	16,8	69,1	14,4	12,3	1,0	497
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			33,1	16,7	77,4	14,2	13,3	1,7	592
V komplektas iš viso (dienos davinio):			25,8	16,5	80,4	13,4	10,6	2,4	547



I komplektas Pietūs val.										
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6		0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	80	19,7	1,6	0,4		0,0	0,2	0,2	94
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0		0,1	2,6	0,0	156
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	100	2,0	9,4	6,8		3,7	3,2	3,1	120
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	31,0	15,7	64,7		10,9	10,6	4,0	524

II komplektas Pietūs val.										
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g					Štadininės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6		0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su varške be laktozės (9% riebi), kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V14	84/24/12	19,4	15,0	24,8		3,3	1,3	0,2	312
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3		0,5	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejais užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6		1,0	0,9	0,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,0	23,0	60,1		11,8	6,8	1,2	552

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g				iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g					
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6		0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5		0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	90/60	11,8	5,6	44,7		2,1	9,7	0,2	276
Pastarnokų padažas (8,5% rieb.) (T), (A)	Se-Pa5	30	0,2	2,6	3,2		1,0	0,9	0,1	37
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis (A)	Se-S7	90	2,2	4,7	7,7		3,8	2,3	0,3	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4		5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	13,6	87,2		13,9	17,5	1,3	548



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g		Druska, g
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	6-10 m. 57
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje garuose kepti karpio file malinukai su daržovėmis (T)	Se-Ž1	72/18	17,2	11,1	3,6	1,3	0,9	0,3	184
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0	0,1	2,6	0,0	156
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	105	2,1	9,9	7,1	3,9	3,4	3,2	126
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,6	25,7	68,3	12,4	11,5	4,2	619

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Škaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	6-10 m.	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	80	17,2	3,4	0,0	1,2	1,1	0,5	100	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	6,7	1,7	37,0	0,1	3,2	0,0	190	
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	95	2,2	7,0	6,1	3,6	2,1	0,7	96	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	5,6	1,5	0,0	46	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			31,1	12,9	74,6	11,9	10,9	2,0	539	
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			31,0	15,7	64,7	10,9	10,6	4,0	524	
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			26,0	23,0	60,1	11,8	6,8	1,2	552	
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			19,2	13,6	87,2	13,9	17,5	1,3	548	
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			28,6	25,7	68,3	12,4	11,5	4,2	619	
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			25,3	11,2	84,6	11,9	10,9	2,0	540	