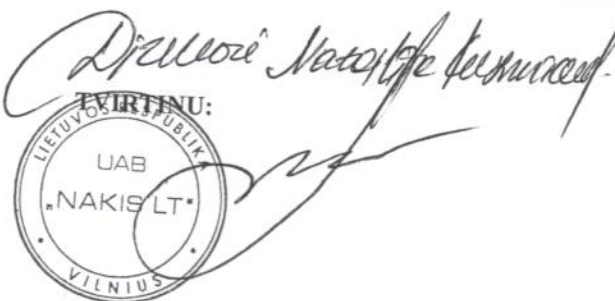


UAB „Nakis LT“
Gabijos g. 32, Vilnius, į.k.305432337, PVM mokėtojo kodas LT100012914712



SUDERINTA:

SUDERINTA

Dirktorė J. Grgionė...

2025-10-03

15 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Klaipėdos Prano Mašoto progimnazija, Varpų g. 3, Klaipėda
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Ištaigos darbo laikas
Nuo iki val.



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g		
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lešiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	60/60	22,1	4,6	3,2	1,4	0,9	0,3
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Grl3	130	4,6	4,2	28,2	0,2	2,9	0,0
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	125	1,3	7,2	4,0	2,3	1,5	0,2
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			34,6	18,8	73,0	14,4	13,4	0,9

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g		
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lešiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Konvekciniame krosnyje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	129/15/6	21,4	18,4	22,7	5,6	2,9	0,2
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0
Šviežios, trąškos morkytės (A)	Se-D36	90	0,5	0,3	7,1	4,5	2,7	0,1
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			29,5	22,4	68,6	21,0	13,8	0,8

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g		
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lešiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Bulgur kruopų troškiny (T), (A)	Se-Kr36	200	7,3	5,2	46,7	4,0	6,1	0,9
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	100	0,9	9,4	7,9	4,8	2,7	0,2
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,8	17,5	82,2	19,4	17,0	1,5



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g		
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lešiais (T), (A)	Se-St3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2
Konvecinėje krosnyje kepti vištenos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	60/60	24,7	5,8	2,3	0,8	0,5	0,6
Viršos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	4,2	3,9	26,0	0,1	2,6	0,0
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	120	1,3	6,9	3,8	2,2	1,4	0,2
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	36,8	19,5	69,7	13,7	12,7	1,3

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g		
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais pešais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	2,7	5,0	0,2
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	1,2	0,2
Vištenos kukuliai su daržovėmis (tausojantis)	P004.1	140/30	20,8	17,8	4,0	8,1	8,1	0,8
Virti brinkinti griktai (tausojantis)	Gr018	120	5,3	1,3	29,1	2,5	2,5	0,0
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	145	1,6	8,3	4,6	2,7	1,7	0,2
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	1,5	0,0
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,2	0,0
Iš viso:			34,3	30,3	73,1	18,9	20,2	1,5
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			34,6	18,8	73,0	14,4	13,4	0,9
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,5	22,4	68,6	21,0	13,8	0,8
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			14,8	17,5	92,2	19,4	17,0	1,5
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			36,8	19,5	69,7	13,7	12,7	1,3
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			34,3	30,3	73,1	18,9	20,2	1,5



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-J4	100	33,3	13,7	12,5	3,0	2,3	0,3	307
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,0	1,4	0,7	102
Šviežių agurkų salotos su salieriais ir krapiais (A)	Se-S20	100	0,9	2,2	2,7	1,7	1,0	0,3	34
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,8	24,5	65,8	19,3	11,8	2,4	647

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekciniame krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	126/54	29,9	26,5	31,6	4,5	4,4	0,5	485
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Piaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	105	0,8	0,2	2,4	1,5	0,7	0,0	15
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,1	33,2	69,2	20,1	12,2	1,6	719

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Lešių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	131/49	20,6	21,4	51,0	3,5	8,5	0,5	480
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidorukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	90	1,0	9,1	2,7	0,8	1,3	0,0	96
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,9	36,2	87,6	17,8	16,7	1,6	780

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čibreliais (T)	Se-K3.1	124/15/1	36,4	9,4	6,4	0,1	0,5	0,7	255	
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	150	3,4	4,4	25,0	1,5	2,1	1,1	153	
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapiais (A)	Se-S20	145	1,2	3,2	3,9	2,4	1,5	0,5	49	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
		Iš viso:	45,3	22,6	69,2	17,6	11,0	3,3	662	

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g	Skaidulinės medžiagos, g		Druska, g
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	5,7	3,9	0,8	96
Truškinama kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	62/98	25,6	14,4	9,9	6,6	3,4	0,6	272
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	140	4,5	0,8	34,7	0,1	3,3	0,7	165
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejus užpilu (augalinis)	S001	150	2,1	6,0	9,4	1,5	3,3	0,7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,3	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
			Iš viso:						
			35,0	26,5	74,7	15,3	15,4	2,8	678
			I kompleksas iš viso (dienos davinio):						
			40,8	24,5	65,8	19,3	11,8	2,4	647
			II kompleksas iš viso (dienos davinio):						
			36,1	33,2	69,2	20,1	12,2	1,6	719
			III kompleksas iš viso (dienos davinio):						
			25,9	36,2	87,6	17,8	16,7	1,6	780
			IV kompleksas iš viso (dienos davinio):						
			45,3	22,6	69,2	17,6	11,0	3,3	662
			V kompleksas iš viso (dienos davinio):						
			35,0	26,5	74,7	15,3	15,4	2,8	678



69



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file muštinkai su špinatais (T)	Se-P10	84/16	28,8	8,5	2,0	0,1	0,9	0,5	200
Bankinios kuskuso kriopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,0	0,8	0,4	155
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S71	110	1,2	3,1	9,2	4,9	2,1	0,4	69
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,1	15,9	83,8	14,4	8,8	2,4	635

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti grikių sėlenomis (T)	Se-V7	175/5	27,5	15,5	55,4	8,0	1,2	0,3	471
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Garuose apkepintos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	110	2,1	4,1	6,6	1,1	1,5	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,6	24,7	103,4	19,2	7,6	1,7	774

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Morkų blynėliai su avižų gerinu (T), (A)	Se-M8.1	200	12,2	5,9	90,8	7,9	5,7	0,8	465
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	3,1	0,8	0,0	31
Piaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	120	1,0	0,2	2,8	1,7	0,8	0,0	17
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,1	10,4	140,3	22,1	12,2	1,9	724



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti višienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	74/36	28,0	16,3	15,4	0,8	13,2	0,6	320
Brinkintos kuskuso krutopos (T), (A)	Se-Gr14	130	5,9	0,3	35,5	2,5	0,9	0,4	168
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	120	1,3	3,3	10,1	1,6	2,3	0,5	76
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,9	24,0	100,8	14,3	21,4	2,5	775

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,6	1,8	0,8	103
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100	18,9	7,0	18,1	4,1	1,2	0,7	211
Virti brinkinti griškai (tausojantis)	Gr018	160	7,1	1,7	38,8	1,2	3,3	0,0	199
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	130	1,5	3,6	10,9	1,7	2,5	0,5	82
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,1	1,5	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,6	16,1	94,4	9,7	10,3	2,0	641
I kompleksas iš viso (dienos davinio) :			39,1	15,9	83,8	14,4	8,8	2,4	635
II kompleksas iš viso (dienos davinio) :			34,6	24,7	103,4	19,2	7,6	1,7	774
III kompleksas iš viso (dienos davinio) :			17,1	10,4	140,4	22,1	12,2	1,9	724
IV kompleksas iš viso (dienos davinio) :			38,9	24,0	100,8	14,3	21,4	2,5	775
V kompleksas iš viso (dienos davinio) :			29,6	16,1	94,4	9,7	10,3	2,0	641



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkariėje kepti kriaušenos maltinukai su rėmiais pomidorais (T)	Se-K1	60/40	15,6	5,5	6,4	3,3	2,1	1,4	137
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	140	6,2	1,5	34,0	0,3	2,9	0,0	174
Butorkelių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	120	1,9	7,6	11,1	7,3	3,3	1,0	120
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	26,9	17,7	83,6	21,4	13,3	3,5	601

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekcijoje krosnyje keptas varškes apkepęs su bananais ir šilauogėmis (T)	Se-V9	98/38/14	18,1	16,1	19,3	10,8	5,0	0,2	294
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Konvekcijoje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	90	1,3	11,8	10,3	6,1	3,6	0,5	153
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	23,5	31,7	63,1	27,8	13,5	1,8	632

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkariėje kepti raudonųjų lešų ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-K135	119/21	13,6	10,2	36,6	2,8	7,8	0,3	293
Veganiskas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	2,4	0,0	0,0	25
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	90	0,7	7,7	3,1	1,9	1,1	0,4	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,8	22,5	74,5	17,4	13,8	1,8	572



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,8	0,9	62
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinti veršienos gabalukai su bulvėmis, salieru, morkomis ir svogūnais (T)	Se-J6	43/36/61	13,0	4,3	13,8	0,1	2,2	0,8	146
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	130	2,0	8,2	12,0	7,9	3,6	1,1	130
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,5	17,0	87,1	18,7	13,2	3,0	595

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S120	150	1,4	2,4	8,7	2,6	1,4	1,1	51
Viso grūdų ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Vištienos file troškinytis su daržovėmis (tausojančias)	P008	78/62	29,2	14,4	5,5	0,1	1,9	0,7	269
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	0,3	4,5	0,3	176
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	130	2,0	8,2	12,0	7,9	3,6	1,1	130
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,6	26,1	94,1	19,1	15,1	3,4	759
I komplektas iš viso (dienos davinio):			26,9	17,7	83,6	21,4	13,3	3,5	601
II komplektas iš viso (dienos davinio):			23,5	31,7	63,1	27,8	13,5	1,8	632
III komplektas iš viso (dienos davinio):			17,8	22,5	74,5	17,4	13,8	1,8	572
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			23,5	17,0	87,1	18,7	13,2	3,0	595
V komplektas iš viso (dienos davinio):			39,6	26,1	94,1	19,1	15,1	3,4	759



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-S31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Garuose kepta lydekės file (T)	Se-Ž4	100	25,7	3,3	0,4	0,1	0,2	0,7	134
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	160	5,7	1,5	37,1	0,3	1,7	0,7	185
Kaltaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	130	1,9	4,3	7,1	3,9	2,5	0,5	74
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,8	11,5	80,7	13,3	9,6	3,0	574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-S31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	136/34	20,8	11,5	24,5	4,3	0,9	0,5	285
Gręžtinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	0,9	0,0	0,0	117
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	105	1,0	9,9	8,3	5,1	2,9	0,2	126
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,6	35,7	65,0	18,9	8,4	1,8	683

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-S31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Avinžirnių ir moliūgų apkepas (T), (A)	Se-D14	180/120	21,0	8,7	50,8	14,0	13,1	0,7	365
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		60	0,4	2,2	3,8	3,6	0,0	0,0	37
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	180	1,4	0,5	6,3	4,3	2,5	0,0	36
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,7	13,7		30,5	20,3	1,7	594

1 savaitė - Penktadienis

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48	
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje garuose kepti jūrų lydekų maitinukai (T)	Se-Ž12	100	18,5	10,5	5,2	1,7	1,3	0,9	190	
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	0,3	1,5	0,6	162	
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	120	1,7	3,9	6,5	0,0	2,3	0,5	69	
Sezoniniai vaisiai		100	1,4	3,3	5,4	3,0	1,9	0,4	57	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:		29,1	21,0	67,5	6,6	9,8	3,4	575		

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	0,8	1,5	0,8	48	
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti lasišų maitinukai (tausojantis)	Ž019	100	29,8	23,3	0,1	1,7	0,0	0,3	329	
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	0,3	2,1	1,1	153	
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S004.1	125	1,3	6,5	11,7	0,0	3,8	0,7	110	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	3,0	1,9	0,0	57	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			37,3	36,5	67,7	6,6	10,5	3,1	748	
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			36,8	11,5	80,7	13,3	9,6	3,0	574	
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			25,6	35,7	65,0	18,9	8,4	1,8	683	
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			25,7	13,7	91,9	30,5	20,3	1,7	594	
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			29,1	21,0	67,5	6,6	9,8	3,4	575	
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			37,3	36,5	67,7	6,6	10,5	3,1	748	



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų rūgimė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kepintuvėje kepti kapotos kalakutiškos kepsninės	Se-P12	100	19,3	10,0	5,0	1,2	0,5	0,8	187
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	2,3	0,8	0,4	155
Šviežių agurkų ir morkų lazdeles su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	2,4	4,2	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,0	29,5	81,6	16,7	13,0	2,3	728

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų rūgimė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	84/30/36	21,5	17,3	38,6	8,3	1,0	0,4	396
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S1,2	90	0,7	7,7	3,1	1,2	1,1	0,4	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	27,7	80,2	20,8	9,5	1,8	687

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų rūgimė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kepintuvėje kepti avizinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliu ir bananais (T), (A)	Se-Kr11,1	125/33/40/22	10,6	7,2	61,4	8,2	7,3	0,4	353
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	3,1	0,8	0,0	31
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S1,2	130	1,1	11,2	4,5	1,7	1,5	0,6	123
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,9	20,4	110,2	23,8	17,1	2,0	697

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (T)	Se-P15	90/10	20,4	6,8	2,7	0,6	0,7	0,4	154
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	140	6,3	0,3	38,3	2,7	1,0	0,4	181
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	120	3,6	18,9	7,1	2,6	4,6	0,1	213
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,3	28,0	85,3	16,7	13,6	1,9	738

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	13,8	3,0	4,3	0,8	83
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturintas kviečių sėklomis (tausojančis)	K002	90	21,0	4,8	6,4	0,5	4,1	0,6	152
Pilno grūdų makaronai (tausojančis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	2,3	4,7	0,2	204
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	2,4	4,2	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,6	25,5	90,5	16,0	20,4	1,9	742
I komplektas iš viso (dienos davinio):			34,0	29,5	81,6	16,7	13,0	2,3	728
II komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	27,7	80,2	20,8	9,5	1,8	687
III komplektas iš viso (dienos davinio):			17,9	20,4	110,3	23,8	17,1	2,0	697
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			36,3	28,0	85,3	16,7	13,6	1,9	738
V komplektas iš viso (dienos davinio):			37,6	25,5	90,5	16,0	20,4	1,9	742



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su sūrų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3	108/12	31,2	8,1	5,2	0,1	0,4	0,6	219
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	1,2	1,7	0,9	123
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-Sr15	120	1,6	1,6	10,8	6,6	3,0	0,5	64
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,7	18,0	63,5	16,8	9,6	2,4	571

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su baltaisiais (T)	Se-V12	85/45	29,0	30,4	26,9	3,2	27,5	0,4	497
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	0,8	1,2	0,3	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,1	39,3	61,2	13,5	33,1	1,2	739

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	157/23	10,1	8,2	59,1	0,7	7,4	0,2	351
Veganiskas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	2,4	0,0	0,0	25
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	110	1,0	10,4	8,7	5,3	3,0	0,2	132
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,6	24,8	90,9	17,3	14,9	0,9	673



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vjr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vjr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinių ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Troškinta kiauliena su avinžirniais ir smidrais (T)	Se-K6	73/73/14	26,6	6,3	21,1	6,7	5,1	0,5	248
Buivių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	1,2	1,7	0,9	123
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-Sl5	140	1,8	1,9	12,6	7,7	3,5	0,6	75
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,4	16,4	81,2	22,6	14,7	2,5	610

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vjr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vjr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trinta cukinių ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,0	1,3	0,2	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas vištenos maitinukas paniruotas miltuose (tausojanis)	P011	80	19,1	8,0	7,4	3,4	0,6	0,6	179
Virtos miežinės kruopos (tausojanis) (augalinis)	Gr033	150	6,5	1,2	38,4	1,5	8,2	0,3	191
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei neratnuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojanis)	S037	115	1,7	6,0	7,5	6,3	2,7	0,4	91
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,5	20,0	80,9	18,2	15,9	1,8	626
I komplektas iš viso (dienos davinio):			38,7	18,0	63,5	16,8	9,6	2,4	571
II komplektas iš viso (dienos davinio):			35,1	39,3	61,2	13,5	33,1	1,2	739
III komplektas iš viso (dienos davinio):			14,6	24,8	97,8	17,3	14,9	0,9	673
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			34,4	16,4	81,2	22,6	14,7	2,5	610
V komplektas iš viso (dienos davinio):			30,5	20,0	80,9	18,2	15,9	1,8	626

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Vištenos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlyje (T)	Se-P16	135/15	29,2	16,3	2,7	1,2	0,5	1,6	275
Pastanokų košė (T)	Se-Gr19	150	2,2	2,7	23,9	8,0	6,3	0,5	129
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aiežumi (A)	Se-S22	150	2,3	2,9	10,6	5,6	3,2	0,6	78
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,8	24,2	67,7	23,5	14,4	4,1	636

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepamas su vyšniomis ir šilauogėmis (T)	Se-V21	133/19/8	19,9	28,2	23,2	16,0	5,3	0,3	426
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	100	0,8	0,2	2,3	1,4	0,7	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,1	31,6	57,7	26,7	10,5	1,7	616

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virtu ryžių makaronai (su bolivinėmis balandomis ir burnočiais) su pomidorais, špinatais ir ciberžole (T), (A)	Se-M17	132/68	6,7	7,7	59,4	2,3	2,4	0,8	334
Orkaitėje kepti burkėliai (T), (A)	Se-D26	100	2,1	10,2	12,4	7,5	3,0	1,0	149
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,9	20,1	102,3	18,4	9,9	3,1	638

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų muginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kartuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	134/6	39,1	4,7	1,6	0,0	1,5	0,6	205
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	160	2,3	2,9	25,5	8,6	6,7	0,5	137
Burokėlių salotos su žaliąsiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-Sr22	150	2,3	2,9	10,6	5,6	3,2	0,6	78
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			46,9	12,7	68,2	22,9	15,9	3,1	575

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,0	0,8	1,3	1,1	47
Viso grūdų muginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Plovos su kiaušiena (tausojantis)	K001	140/110	39,1	21,3	39,5	0,0	4,9	1,6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	7,0	1,5	0,0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,4	23,8	74,1	15,6	10,9	3,0	684
I komplektas iš viso (dienos davinio):			36,8	24,2	67,7	23,5	14,4	4,1	636
II komplektas iš viso (dienos davinio):			25,1	31,6	57,7	26,7	10,5	1,7	616
III komplektas iš viso (dienos davinio):			11,9	20,1	102,3	18,4	9,9	3,1	638
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			46,9	12,7	68,2	22,9	15,9	3,1	575
V komplektas iš viso (dienos davinio):			43,4	23,8	74,1	15,6	10,9	3,0	684



I komplektas Pietūs val.										
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Tryinta moliūgų sriuba su lešiais (T), (A)	Se-S123	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3		95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2		50
Garuose kepti veršienos kukuliai (T)	Se-15	130	20,1	8,2	7,7	1,2	1,9	0,5		185
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	160	7,1	1,7	38,8	0,4	3,3	0,0		199
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D110	145	2,7	4,4	14,8	6,3	4,4	0,1		97
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0		57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			35,3	17,1	97,1	18,0	15,5	1,2		684

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyrt.	baltymai, g			iš jų cukrų, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
				riebalai, g	angliavandeniai, g		riebalai, g	medžiagos, g	Druska, g			
Trinta moliūgų sriuba su lešiais (T), (A)	Se-S123	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3				95
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2				50
Avižinių troškinių su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	196/84	16,2	10,5	37,4	10,9	10,3	0,3				309
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais, kanapių ir saulėgrąžų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	140	3,3	11,9	6,2	3,1	2,2	0,8				145
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0				57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0				0
Iš viso:			25,0	25,2	90	24,2	18,4	1,6				657

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje kepti kiaušienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	100/20	24,0	6,4	12,4	1,8	2,8	0,4	203	
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	150	6,6	1,6	36,4	0,4	3,1	0,0	187	
Garnuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokolių, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	135	2,5	4,1	11,0	5,8	4,1	0,1	91	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57	
Šalio vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			38,7	14,9	98,6	18,2	15,8	1,0	683	

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,3	2,8	0,3	95	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Menkinių file maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž2005	90	13,4	9,4	1,9	1,4	0,6	0,9	176	
Butių košė (tausojantis)	Gr012	140	3,2	4,1	23,4	0,3	1,9	1,0	143	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	115	1,7	6,1	11,0	5,0	1,9	0,6	105	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57	
Šalio vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			23,8	22,4	75,0	16,9	10,4	3,0	627	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			35,3	17,1	97,1	18,0	15,5	1,2	684	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			33,8	26,0	83,8	24,5	14,7	1,0	704	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			25,0	25,2	82,4	24,2	18,4	1,6	657	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			38,7	14,9	98,6	18,2	15,8	1,0	683	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			23,8	22,4	75,0	16,9	10,4	3,0	627	

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	86/4	21,2	14,4	0,6	0,1	0,3	0,2	217
Garuose keptos bulvės su rozmariniais (T), (A)	Se-D12	150	3,8	1,2	34,8	0,6	4,6	0,1	165
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	120	1,0	2,7	3,2	2,0	1,2	0,4	41
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	21,4	82,2	12,4	11,9	1,7	644

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	105/30/15	23,1	18,7	32,8	6,5	1,6	0,2	392
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,5	0,0	0,0	16
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	90	0,7	0,3	3,2	2,2	1,3	0,0	18
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,4	22,9	80,8	18,9	8,7	1,3	647

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	130/18/32	4,7	12,3	55,5	7,5	4,3	0,2	352
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		40	0,3	1,5	2,6	2,4	0,0	0,0	25
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpila (A)	Se-S1.2	110	0,9	9,4	3,8	1,5	1,3	0,5	104
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,5	26,4	1	21,1	11,4	1,7	702

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garuose keptas lašišos file su bolivinių balandų plutele (T)	Se-Ž13	91/9	22,4	18,2	5,9	1,0	0,6	0,8	277
Garuose keptos bulvytės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	120	3,1	0,9	27,9	0,4	3,7	0,1	132
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapsiais (A)	Se-S20	120	1,0	2,7	3,2	2,0	1,2	0,4	41
Sezoniniai vaisiai		110	0,4	0,4	14,3	7,7	2,1	0,0	63
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,2	25,0	81,8	13,9	11,5	2,3	677

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	1,9	2,7	0,8	113	
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje keptos paukšienos šlaunelės (tausojantis)	P040.2	90	21,7	13,2	0,3	0,9	0,1	1,1	206	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gn013	150	9,2	2,3	50,5	0,6	4,3	0,0	259	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šaltu spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	120	1,3	7,9	4,3	2,0	1,5	0,0	94	
Sezoniniai vaisiai		110	0,4	0,4	14,3	7,7	2,1	0,0	63	
Stalo vanduo (paskaminas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			36,8	26,5	99,9	13,9	11,9	2,2	786	
I komplektas iš viso (dienos davinio):			30,6	21,4	82,2	12,4	11,9	1,7	644	
II komplektas iš viso (dienos davinio):			29,4	22,9	80,8	18,9	8,7	1,3	647	
III komplektas iš viso (dienos davinio):			10,5	26,4	105,4	21,1	11,4	1,7	702	
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			31,2	25,0	81,8	13,9	11,5	2,3	677	
V komplektas iš viso (dienos davinio):			36,8	26,5	99,9	13,9	11,9	2,2	786	

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti trušėnos malkinukai su žalumynais (T)	Se-P17	96/4	20,5	12,1	2,7	0,1	0,6	0,5	202
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Grl4	150	6,8	0,3	41,0	0,0	1,1	0,5	194
Burokėlių ir salierų salotos su šaltu spaudimu nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	125	2,0	7,9	11,5	7,6	3,5	1,0	125
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			32,9	23,5	94,5	17,0	10,4	3,1	721

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Vaiskės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	123/66/31	24,5	27,9	29,1	3,6	2,9	1,5	466
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	130	1,3	0,3	5,3	3,1	2,1	0,0	29
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,5	31,3	73,7	16,6	10,3	2,7	694

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Virti pilno grūdų makaronai su avokadais ir špinatais (T), (A)	Se-M22	187/22/11	12,6	8,5	72,6	0,8	8,7	0,8	417
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šaltu spaudimu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	110	1,2	4,4	3,6	1,3	1,5	0,2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,4	16,1	4,4	11,3	15,6	2,1	676

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų rūgštinė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnuse troškinta trušiena su daržovėmis (T)	Se-P4	66/84	15,4	8,9	8,8	3,5	2,6	0,2	177
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,0	0,8	0,4	155
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių alicijumi (A)	Se-S17	135	2,1	8,6	12,4	8,2	3,7	1,1	135
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,6	20,9	93,3	20,9	12,5	2,8	667

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	1,4	2,2	0,9	92
Viso grūdų rūgštinė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepta viščenos file (tausojančios)	P020.1	90	32,4	2,6	0,4	2,1	0,0	0,9	154
Virtos grikių kruopos (tausojančios)	Gr013	150	6,3	1,6	34,7	0,0	4,3	0,0	178
Baltagūžių kopūstų salotos su saldziosiomis paprikomis (augalinis)	S005	120	1,7	6,3	7,8	7,3	2,7	0,4	92
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			44,0	13,6	82,1	18,6	12,3	2,5	624
I komplektas iš viso (dienos davinio):			32,9	23,5	94,5	17,0	10,4	3,1	721
II komplektas iš viso (dienos davinio):			29,5	31,3	73,7	16,6	10,3	2,7	694
III komplektas iš viso (dienos davinio):			17,4	16,1	115,4	11,3	15,6	2,1	676
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			26,6	20,9	93,3	20,9	12,5	2,8	667
V komplektas iš viso (dienos davinio):			44,0	13,6	82,1	18,6	12,3	2,5	624



II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	63/37	19,1	8,8	5,0	2,5	1,8	0,9	176
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	0,3	1,5	0,6	162
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	120	2,1	2,8	12,1	2,4	1,7	0,6	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Salato vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,4	15,8	86,0	17,1	11,8	2,4	620

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvecinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	138/12	25,7	18,3	37,9	10,4	4,4	0,8	419
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	95	0,8	0,2	2,2	1,3	0,7	0,0	13
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Salato vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,0	22,3	78,2	24,3	11,8	1,2	654

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kukurūzų miltų blynai su kokosų gerimu, bananais ir kriaušėmis (A)	Se-M12	67/35/24/14	4,5	13,4	43,2	7,6	3,4	0,0	312
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	40	0,3	0,2	7,0	3,1	0,8	0,0	31
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	4,4	2,5	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Salato vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,8	24,9	93,9	27,0	13,5	0,6	651



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti jautienos - kiaulienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	55/55	16,8	14,6	5,2	1,5	3,6	0,4	219
Virtos sūrų krūpos (T), (A)	Se-Gr15	150	5,3	1,5	34,8	0,3	1,6	0,7	173
Pekminio kopūsto salotos su kukurūtais (A)	Se-S30	130	2,3	3,0	13,1	2,6	1,9	0,6	89
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Salotų vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,6	21,9	89,5	16,4	13,8	2,0	681

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	4,2	3,6	0,1	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kapotos višienos kepsniukai	P019	120	25,0	10,7	6,0	1,7	0,6	1,0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4,1	5,3	30,0	0,4	2,5	1,3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1,4	0,3	8,3	3,0	2,8	0,2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Salotų vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,6	19,1	80,7	17,1	12,6	2,8	645
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			33,4	15,8	86,0	17,1	11,8	2,4	620
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			35,0	22,3	78,2	24,3	11,8	1,2	654
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			12,8	24,9	93,9	27,0	13,5	0,6	651
IV kompleksas Iš viso (dienos davinio):			31,6	21,9	89,5	16,4	13,8	2,0	681
V kompleksas Iš viso (dienos davinio):			37,6	19,1	80,7	17,1	12,6	2,8	645



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Saldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Konvekcijoje krosnyje kepti vištenos ir grikių koletukai (T)	Se-P3	86/64	32,0	6,7	21,1	0,7	1,9	0,3	272
Žiedinių kopūstų piurė (T), (A)	Se-G110	100	2,9	4,3	6,1	2,7	2,3	0,5	75
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	125	1,8	4,1	6,8	3,7	2,4	0,5	72
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,6	17,1	67,5	15,9	11,6	2,3	586

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Saldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepamas su mėlynėmis (T)	Se-V3	140/60	26,2	15,8	23,4	10,2	3,2	0,3	341
Natūralus jogurtas 2,3%		50	1,7	1,3	2,1	0,8	0,0	0,1	26
Garsose apkeptas cukininių lazdelės (T), (A)	Se-D15	125	2,4	4,6	7,5	1,4	1,7	0,4	81
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,1	23,6	66,5	21,2	9,9	1,7	615

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Saldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S121	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Troškintos šparaginės pupelės su morkomis ir trinitais pomidorais (T), (A)	Se-D42	150	3,6	3,7	16,1	6,1	6,9	0,7	112
Garsose keptos bulvės su rozmarinu (T), (A)	Se-D12	120	3,1	0,9	27,9	0,4	3,7	0,1	132
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamu sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejus užpilu (A)	Se-S2	135	4,1	21,3	7,9	2,9	5,1	0,1	240
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskaminimas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,4	27,9	90,7	18,7	21,2	2,0	676



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgėga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S/21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Orkaitėje viršienos ir daržovių išmėliniai (T)	Se-P1	150	25,1	14,3	2,8	2,1	0,9	0,6	240
Žiedinių kopūstų pūre (T), (A)	Se-G10	140	4,1	6,1	8,6	3,7	3,3	0,7	105
Kalariopų salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	145	2,1	4,8	7,9	4,3	2,8	0,5	83
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,9	27,2	58,1	19,3	12,5	3,0	621

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgėga, g 11 m. ir vyrt.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyrt.
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrus, g			
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-S/21	150	2,1	1,3	10,0	1,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,2	1,9	0,3	75
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiaušiena (tausojanis)	D011	187/63	22,0	21,7	43,7	3,4	4,1	2,2	458
Grūtinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,8	0,0	0,0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	4,2	1,6	0,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskamintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,6	33,1	87,9	17,6	11,3	3,3	764
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			40,6	17,1	67,5	15,9	11,6	2,3	586
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			34,1	23,6	66,5	21,2	9,9	1,7	615
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			15,4	27,9	90,7	18,7	21,2	2,0	676
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			35,9	27,2	58,1	19,3	12,5	3,0	621
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			28,6	33,1	87,9	17,6	11,3	3,3	764

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trynia moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	90/60	21,8	5,2	19,8	3,5	4,7	0,8	213
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	0,3	2,5	0,0	149
Kepelių cukrinių, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	135	4,8	2,2	12,9	2,9	5,2	0,8	91
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,4	12,2	96,5	16,9	17,7	2,1	637

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trynia moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti vaškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	143/7	26,4	20,4	26,6	4,1	1,6	0,8	395
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	95	0,6	0,3	7,5	4,7	2,9	0,1	35
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,8	25,2	70,4	19,6	9,9	1,4	636

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Trynia moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Lešų makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	104/96	16,4	13,1	43,1	5,9	7,8	0,5	356
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	100	1,0	4,0	3,3	1,1	1,4	0,2	53
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,0	20,5	2	17,2	14,6	1,2	593

IV komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyř.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyř.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Tvirta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti mamos kiaulienos izdėlai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (T)	Se-K2	50/25/35/10	24,5	12,3	6,8	3,3	1,9	0,7	236
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	140	6,2	1,5	34,0	0,3	2,9	0,0	174
Keptų cukinių, žirnių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	130	4,6	2,1	12,4	2,8	5,0	0,8	87
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,8	19,4	87,9	16,6	15,2	2,0	682

V komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyř.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyř.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Tvirta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,3	2,2	0,3	77
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas višienos maltinukas (tausojančias)	P017	90	20,4	8,4	5,0	2,5	0,4	0,6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	0,4	4,3	0,9	212
Baltiagužių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	S037	135	2,0	7,1	8,8	2,9	2,2	0,8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,7	20,0	93,1	16,0	12,2	2,8	646
I komplektas iš viso (dienos davinio):			35,4	12,2	96,5	16,9	17,7	2,1	637
II komplektas iš viso (dienos davinio):			31,8	25,2	70,4	19,6	9,9	1,4	636
III komplektas iš viso (dienos davinio):			21,0	20,5	81,2	17,2	14,6	1,2	593
IV komplektas iš viso (dienos davinio):			38,8	19,4	87,9	16,6	15,2	2,0	682
V komplektas iš viso (dienos davinio):			31,7	20,0	93,1	16,0	12,2	2,8	646



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Garnose kepta menkes file (T)	Se-Ž3	110	27,1	2,1	0,5	0,0	0,2	0,3	130
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	150	5,3	4,8	32,5	0,2	3,3	0,0	195
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	130	2,7	12,3	8,8	4,9	4,2	4,0	156
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,2	20,2	75,9	13,5	12,7	5,0	646

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su varške be laktozės (9% rieb.), kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V14	105/30/15	24,2	18,7	31,0	4,1	1,6	0,2	390
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,6	0,0	0,0	21
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejumi užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	1,3	1,1	0,4	90
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,5	28,8	70,0	14,4	7,7	1,4	665

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g			
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutulėliai (T), (A)	Se-Kr37	108/72	14,1	6,7	53,7	2,5	11,7	0,3	331
Pastarųjų padazas (8,5% rieb.) (T), (A)	Se-Pa5	40	0,3	3,4	4,3	1,3	1,2	0,1	49
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis (A)	Se-S7	110	2,6	5,7	9,4	4,7	2,9	0,4	100
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,2	16,7	101,5	16,9	20,7	1,5	645

IV kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			bulvymais, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų kešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	11 m. ir vyr. 150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	11 m. ir vyr. 57	
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Konvekciniėje krosnyje garuose kepti karpio file malinukai su daržovėmis (T)	Se-Ž1	80/20	19,2	12,4	4,0	1,5	1,0	0,3	204	
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	140	4,9	4,5	30,4	0,2	3,1	0,0	182	
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	120	2,5	11,3	8,1	4,5	3,9	3,7	144	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			31,7	29,1	76,6	14,6	12,9	4,7	695	

V kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g					Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	iš jų cukrų, g				
Raudonųjų lešų sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	0,6	1,8	0,5	57	
Viso grūdų rūginė duona		20	1,4	0,3	10,5	0,8	1,2	0,2	50	
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų file (tausojantis)	Ž017	100	21,5	4,3	0,0	1,5	1,3	0,7	124	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	160	9,8	2,4	53,9	0,2	4,6	0,0	276	
Burkelių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	130	3,0	9,6	8,3	4,9	2,9	1,0	132	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	7,0	1,9	0,0	57	
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	
Iš viso:			39,4	17,1	96,3	14,9	13,8	2,4	697	
I kompleksas iš viso (dienos davinio):			40,2	20,2	75,9	13,5	12,7	5,0	646	
II kompleksas iš viso (dienos davinio):			31,5	28,8	70,0	14,4	7,7	1,4	665	
III kompleksas iš viso (dienos davinio):			22,2	16,7	101,5	16,9	20,7	1,5	645	
IV kompleksas iš viso (dienos davinio):			31,7	29,1	76,6	14,6	12,9	4,7	695	
V kompleksas iš viso (dienos davinio):			32,1	15,0	108,8	14,9	13,8	2,4	699	