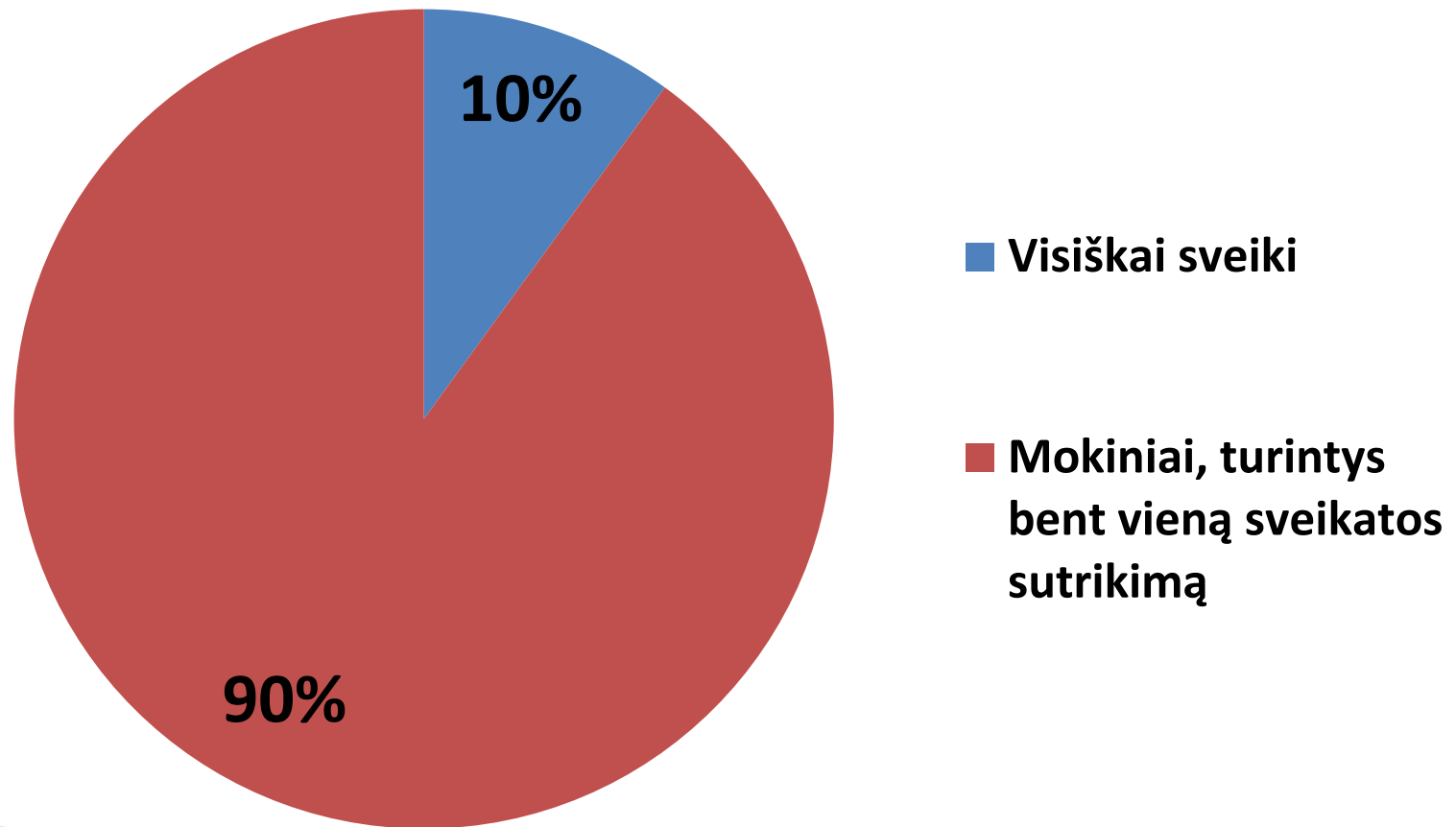
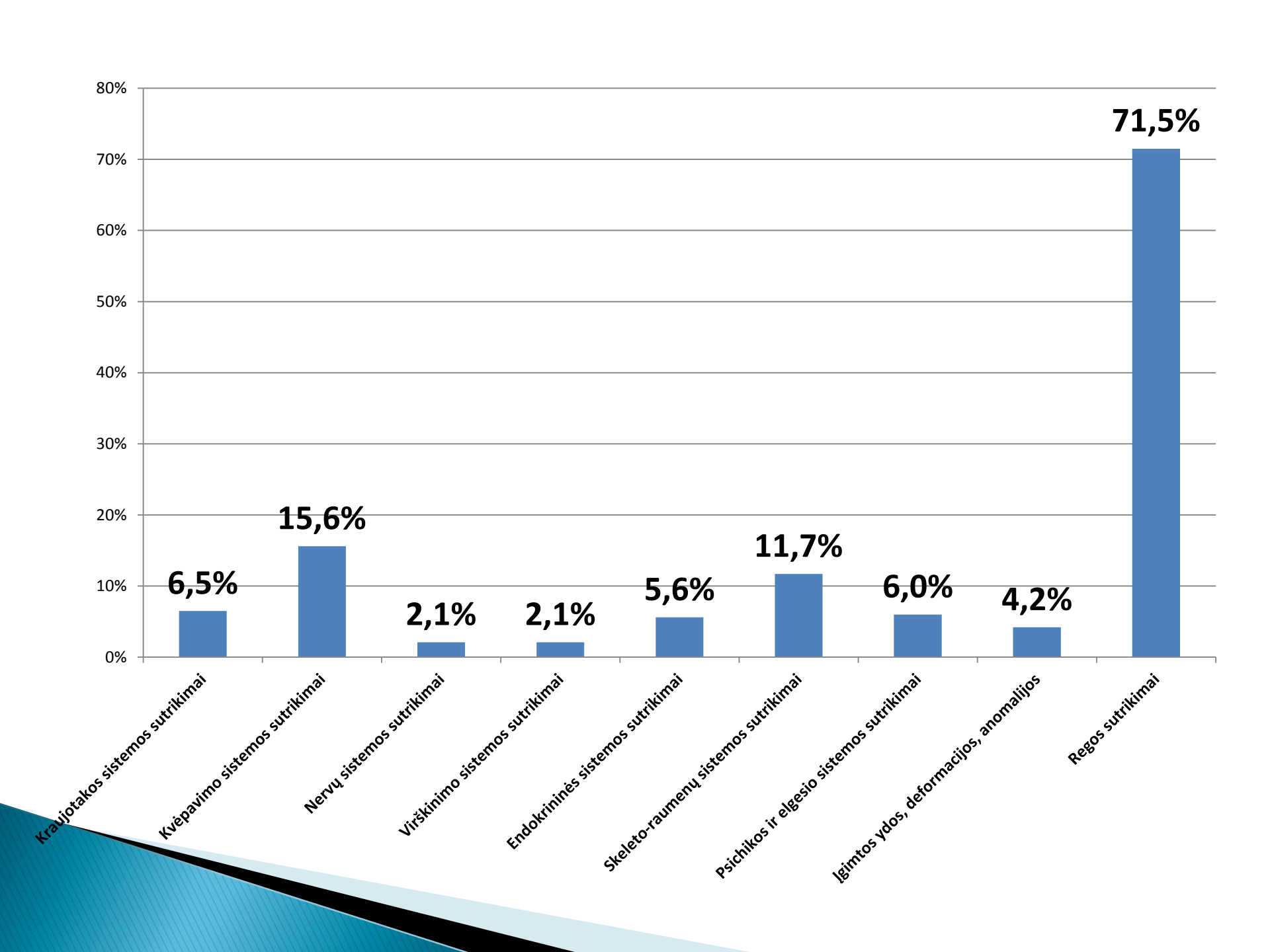


# Prano Mašiotų progimnazijos mokinių sveikatos analizė 2015-2016 mokslo metai

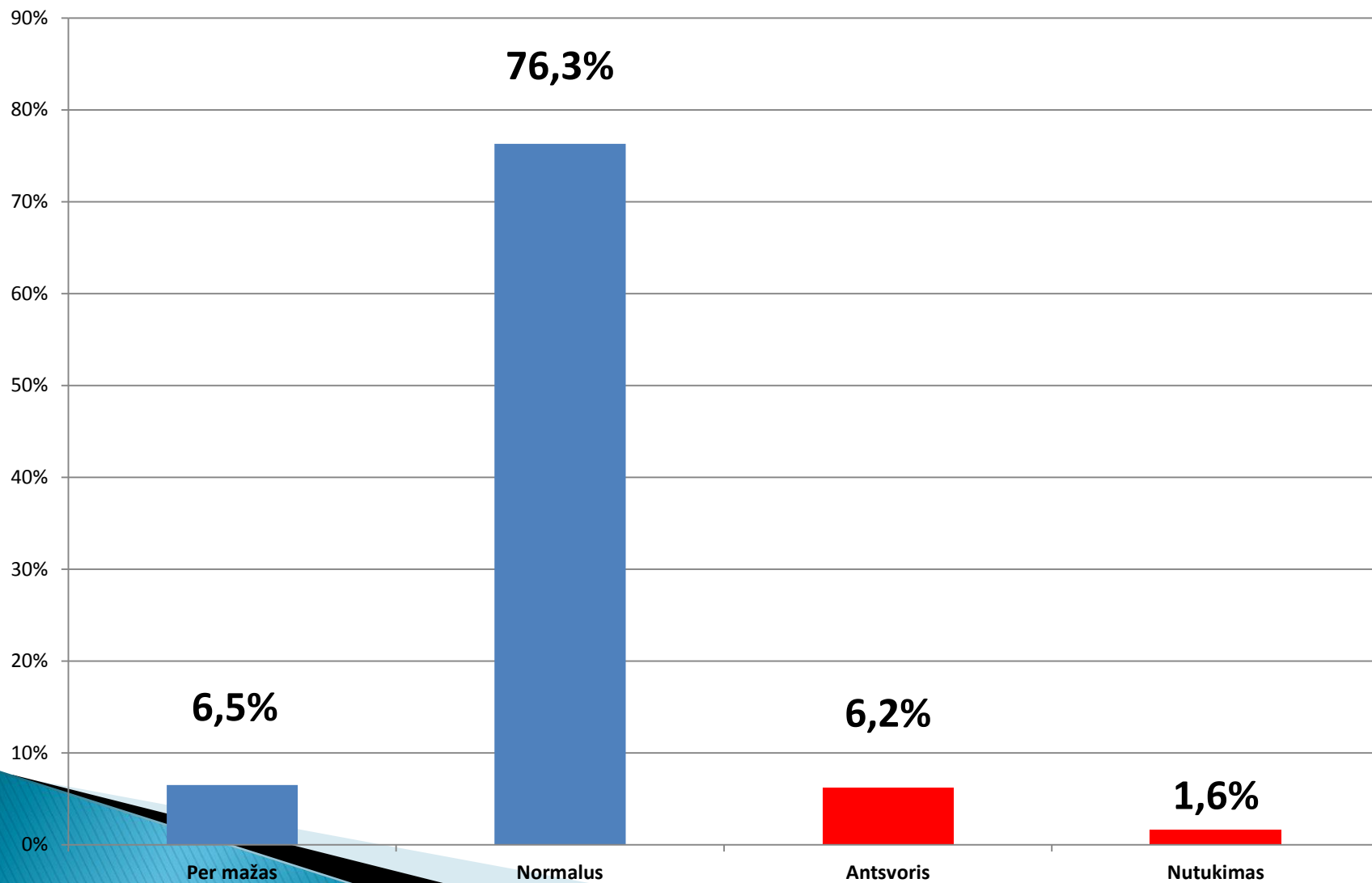


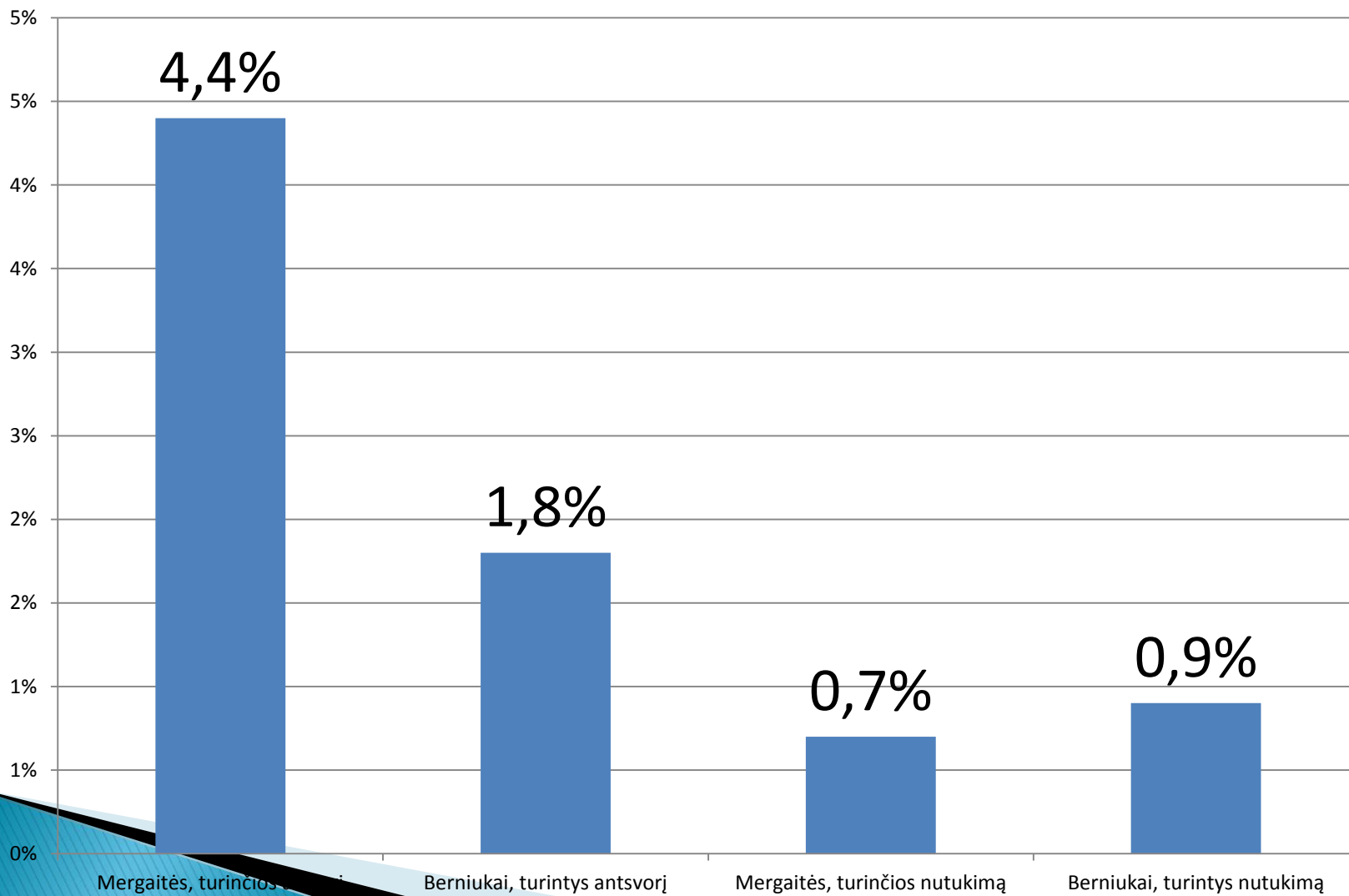
# Visiškai sveikų mokinių procentas iš pasitikrinusių sveikata mokinių (565 mok.)



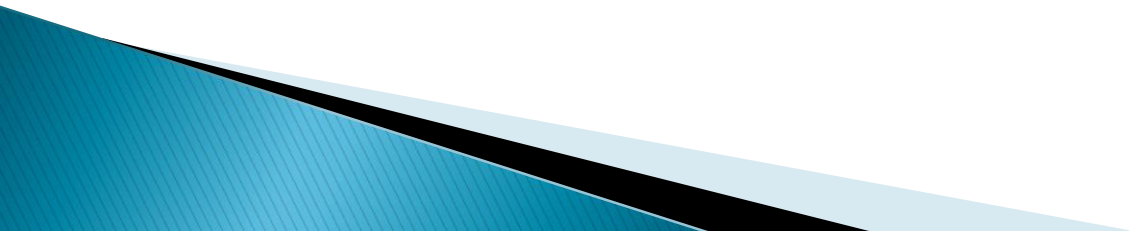


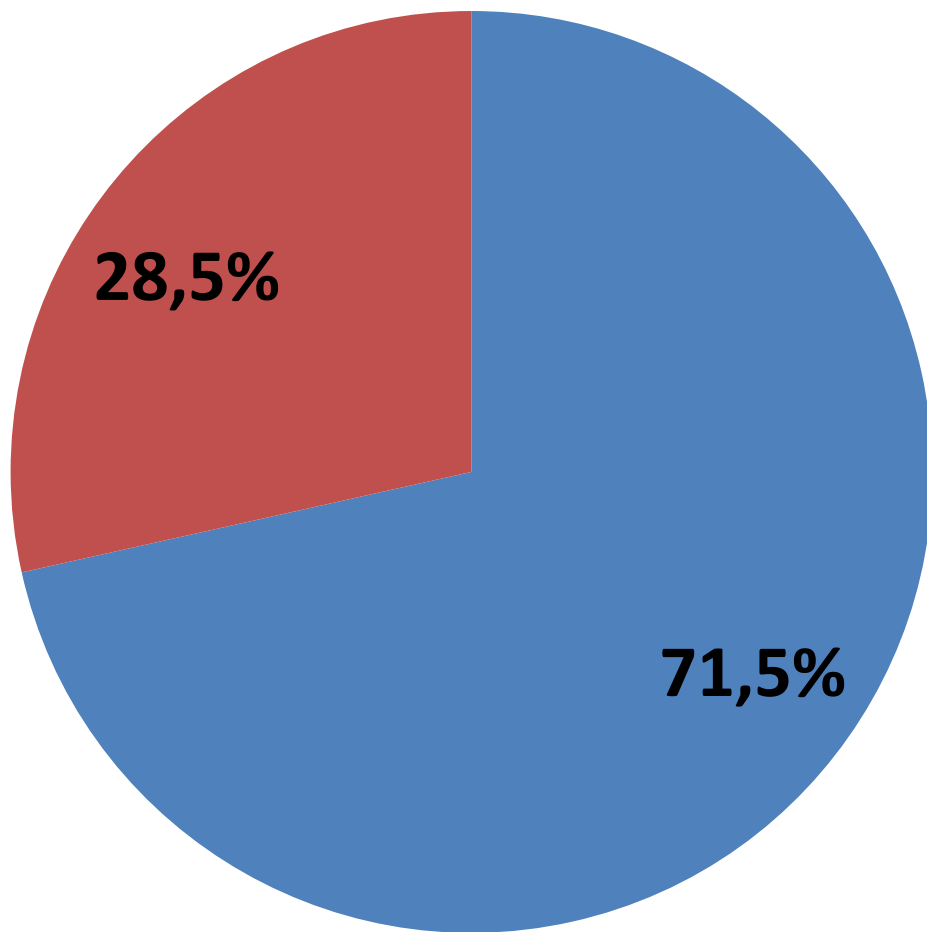
# KMI



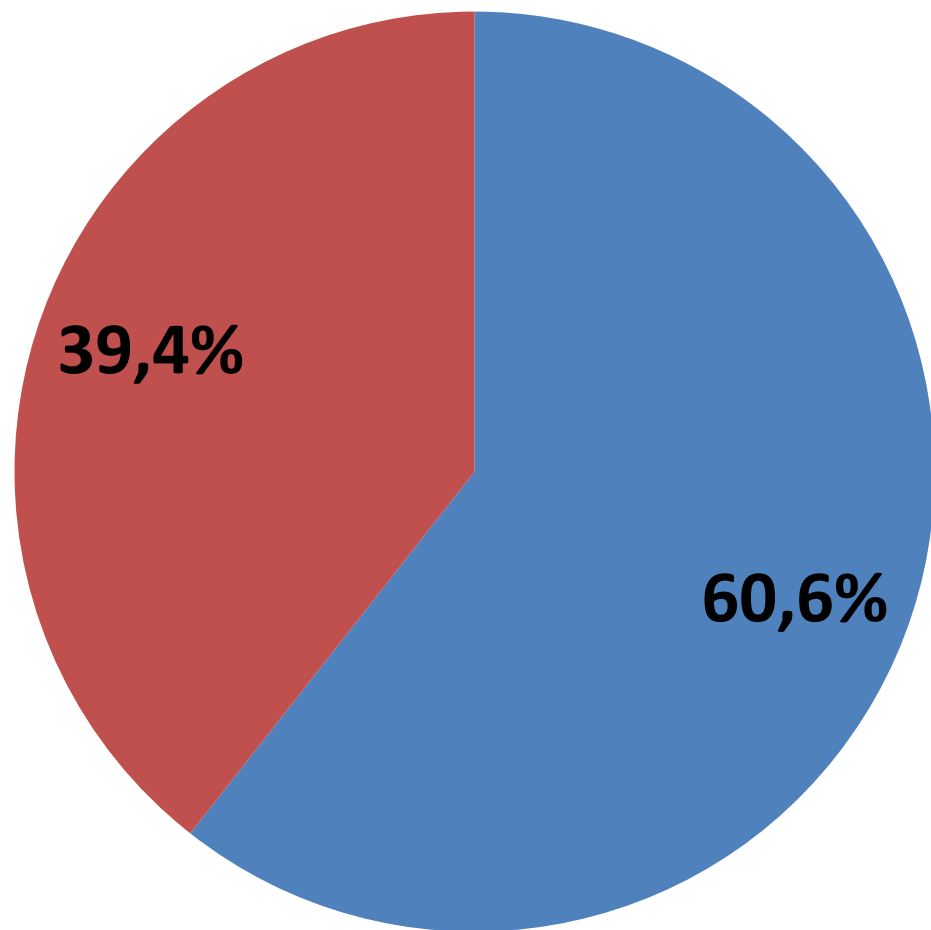


# Regos sutrikimai





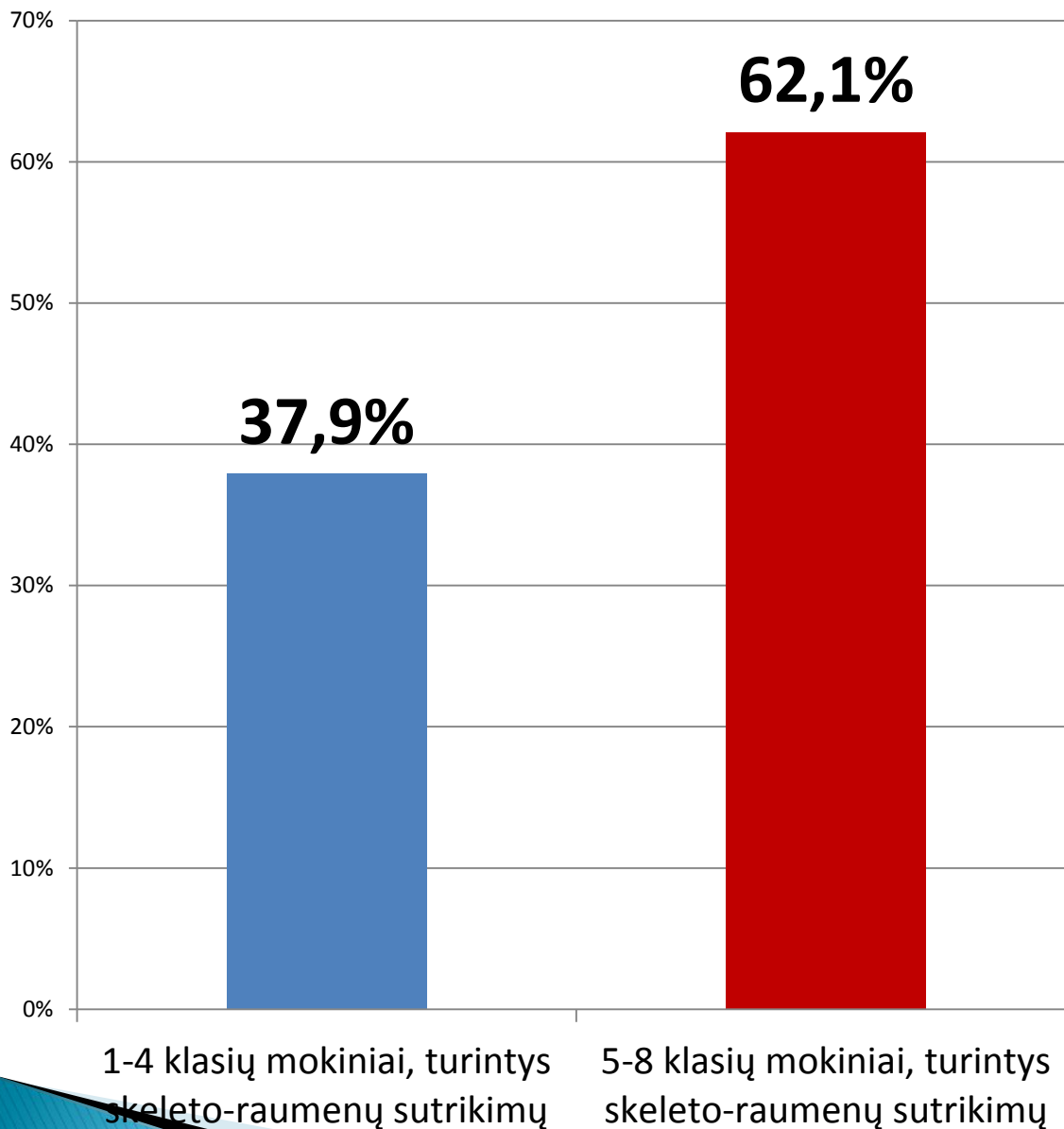
- Mokiniai, turintys regos sutrikimų
- Neturi regos sutrikimų



- 1-4 klasės mokinių, turinčių regos sutrikimų, skaičius
- 5-8 klasės mokinių, turinčių regos sutrikimų, skaičius



# ▶ Skeleto–raumenų sistemos sutrikimai



- 1-4 klasių mokiniai, turintys skeleto-raumenų sutrikimų
- 5-8 klasių mokiniai, turintys skeleto-raumenų sutrikimų

# Išvados



- ▶ **Daugėja mokinių, kuriems nustatyti regos sutrikimai:** 2015–2016 m.m regos sutrikimų diagnozuota net 404 mokiniams (71,5%), o 2014–2015 šie sutrikimai diagnozuoti 372 mokiniams (66%), 2013–2014 m.m regos sutrikimai diagnozuoti 61,4 % mokinių, 2012–2013 m.m–54,2% mokinių
- ▶ **Skeleto–raumenų sistemos sutrikimų turinčių mokinių skaičius sumažėjo:** 2015–2016 m.m šių sutrikimų turi 66 (11,6%) mokiniai, 2014–2015 m.m skeleto–raumenų sistemos sutrikimų turėjo 72 (12,7 %) mokiniai, o 2013–2014 m.m skeleto–raumenų sistemos sutrikimų nustatyta 14% mokinių
- ▶ **Psichikos ir elgesio sutrikimai nustatyti 34 (6%) mokiniams,** 2014–2015 m.m–30 (5,3%) mokinių, 2013–2014 m.m šie sutrikimai diagnozuoti 31(5,7%) mokiniui
- ▶ **2015–2016 m.m nustatytas ir didesnis skaičius mokinių, turinčių kvėpavimo sistemos sutrikimų.** Tokių sutrikimų turi 88 (15,5%) mokiniai, o 2014–2015 m.m kvėpavimo sistemos sutrikimai nustatyti 14,2% mokinių

# Rekomendacijos mokiniams

## Laikytis regos higienos taisyklių :

- ▶ taisyklingai skaityti ar rašyti (nuo kompiuterio ekrano iki akių turėtų būti bent 45 cm.)
- ▶ taisyklingai sėdėti–kompiuterio ekranas turi būti akių aukštyje
- ▶ geras bendras patalpos ir vietinis darbo vietos apšvietimas
- ▶ trumpinti darbo kompiuteriu laiką, vengti besaikio televizoriaus žiūrėjimo ar žaidimo mobiliuoju telefonu

# Rekomendacijos klasių vadovams, mokytojams

- ▶ akių mankštos pertraukėlės pamokų metu
- ▶ pradinių klasių mokinių sėdėjimo suoluose peržiūra (pagal regą)
- ▶ klasės valandėlės skoliozės profilaktikos tema
- ▶ sveikos mitybos skatinimas (klasės valandėlės)
- ▶ psichikos sveikatos stiprinimas (bendradarbiavimas su psichologe, sveikatos specialiste, užimtumas pertraukų metu)
- ▶ bendradarbiavimas su mokinių tėvais

- ▶ atkreipti dėmesį į tai, ar nėra kokių nors požymių, galinčių rodyti mokinių silpną ar silpstantį regėjimą ir informuoti tėvelius bei sveikatos specialistę
- ▶ vaiką reikia stebėti – galbūt jis įtartinais dažniais mirksi, skaitant ar rašant užsidengia vieną akį, žiūri pakreipęs galvą, vedžioja pirštu skaitant ar dažnai „pameta“ skaitymo vietą
- ▶ akytės ašaroja, yra paraudusios, vaikšto prisimerkęs ar bandydamas įžiūrėti daiktus prisitraukia pernelyg arti

# Rekomendacija tēveliams

- ▶ jeigu vaiko akyse pradedamas jausti skausmas, ašarojimas, padidējēš jautrumas šviesai, susilieja vaizdas ar akys ima raudonuoti – nedelsiant kreipkitēs j gydytojā



Ačiū už dėmesį 😊

