

Kryžiažodis "DIENA BE DIETŲ"

Horizontaliai

1. Kokios medžiagos trūkstant organizme, sutrinka kalcio, fosforo įsisavinimas, padidėja osteoporozės rizika, jaučiamas nuovargis, dažniau sergama?
2. Organizmo būseną, arba ligą, kai žmogaus kūne yra pernelyg didelis riebalinio audinio kiekis, imantis trukdyti normaliam organizmo funkcionavimui?
3. Kokios maistinės medžiagos juda per žarnyną, sugeria vandenį ir palengvina tuštinimąsi?
4. Koks streso hormonas, didina saldaus ir riebaus maisto potraukį?

IŠSPRĘSK KRYŽIAŽODĮ IR LAIMĖK NAUDINGŲ DOVANŲ!

Vertikaliai

5. Organizmo būklė, kai negaunama maisto, jo gaunama nepakankamai arba jis neįsisavinamas?
6. Kaip dar vadinamas vidurių užkietėjimas?
7. Koks jausmas pasireiškia stipriu noru valgyti?
8. Kaip dar vadinami visceraliniai kūno riebalai?
9. Koks skystis, palaiko organizmo ląstelių skysčių fizinį ir cheminį pastovumą?

*Atsakymus pradėti rašyti nuo antro langelio!

Išsprendę kryžiažodį, atsakymą pateikite iki gegužės 31 d., nurodydami savo vardą, pavardę ir tel. numerį: mob. 864093346 arba el. paštu ruta@sveikatosbiuras.lt

1 mugėtojas bus apdovanotas!

